

MONEYFESTATION

Wie du dich in 3 Schritten vom Mangel befreist und Wohlstand anziehst



DAS PRAXIS-WORKBOOK

Marko C. Lorenz

Moneyfestation Workbook

Als ich ca. 7 Jahre jung war, hatte mein Vater einen schweren Autounfall und war dann ca. 2 Jahre im Krankenhaus. 1 Jahr davon im Koma. Wir waren 4 Geschwister und meine Mutter hat umgerechnet 800 € verdient. Davon musste sie 4 Kinder und unsere Oma über die Runden bringen. Mit denselben 800 € musste sie auch die Miete, die Schule und die anfallenden Kosten des Lebens bezahlen. Zudem hatten meine Eltern kurz vor dem Unfall einen Kredit für die neue Wohnung in Österreich aufgenommen. Dafür mussten sie zusätzlich noch ca. 200 € Kreditrate zahlen. Du musst kein großer Mathematiker sein, um dir auszurechnen, dass das Leben meiner Mutter, meiner Geschwister und unserer Oma nicht so einfach war.

Ich erinnere mich, als wir von einer Lehrerin in der Schule einen großen schwarzen Müllsack bekommen haben. Dieser war gefüllt mit dem Gewand, das ihren Kindern nicht mehr passte. Da wir kein Geld für Klamotten hatten, haben wir das Gewand natürlich angezogen. Ich war zu dem Zeitpunkt 7 Jahre jung und dachte mir nichts dabei. Als ich jedoch in der Schule damit aufgetaucht bin, hat mich ein Mitschüler ausgelacht. Er sagte, dass dieses Hemd ursprünglich ihm gehöre und er seinen Pullover wieder zurückwolle. Ich fühlte mich in diesen Momenten sehr eigenartig. Diese Emotionen des Schamgefühls mit 7 Jahren gingen sehr tief in meine Seele. Gleichzeitig hatte mein Vater zur selben Zeit einen schweren Autounfall und meine Mutter hatte 3 Jobs. Ich hatte niemanden, mit dem ich darüber reden konnte. Während ich diese Worte schreibe, laufen mir die Tränen übers Gesicht. Nun schreibe ich es in diesem Buch auf. Vielleicht kann ich diese Traumata dadurch verarbeiten.

Kurze Zeit später bekamen meine gelben Winterstiefel ein Loch und ich hatte jeden Tag nasse Socken in der Schule. Ich habe mich geschämt, meiner Mutter zu sagen, dass sie mir neue kaufen soll. Denn mir war mit 7 Jahren schon bewusst, dass sie mir keine neuen Schuhe kaufen konnte und ich wollte sie nicht in eine noch schlimmere Situation bringen als sie ohnehin schon war. Als Lösung für mein Problem, habe ich von meiner Oma das Nähzeug geklaut und mich am Klo versteckt, um meine Stiefel wieder zu flicken. Leider habe ich vergessen abzusperrern und so wie der Zufall es will, kam meine Mutter hinein. Sie fragte erschreckt, was ich am Boden mache. Ich fiel in eine Starre und empfand ein tiefes Schamgefühl dafür, dass ich meine eigenen kaputten Stiefel mit 7 Jahren selbst nähte. Meiner Mutter liefen die Tränen vom Gesicht und sie lief ins Wohnzimmer. Nun fühlte ich mich schuldig, weil ich nicht zugesperrt hatte und dafür verantwortlich war, dass meine Mutter jetzt weinte und mit ihrem eigenen Mangel zu kämpfen hatte.

Einige Monate später war die Sommersportwoche in der Schule und mein Zwillingbruder und ich schmiedeten dafür einen Plan: Wir hielten es für eine gute Idee, unserer Mutter zu sagen, dass wir krank seien und nicht in die Schule könnten. Wir wollten ihr nicht sagen, dass Sommersportwoche war, denn wir wussten, wir hatten eh kein Geld, um mit den anderen Mitschülern mitzufahren.

Einmal konnte ich nicht einschlafen. Ich stand auf, ging in die Küche und sah meine Mutter am Tisch weinen. Ich frage sie: "Mutti, was ist los?" Sie blickte zum Quelle-Katalog hinunter und sagte: "Mein Kind, ich wünschte mir, ich könnte euch Spielsachen kaufen, doch ich tue mich schon schwer mit dem Geld, euch überhaupt Essen zu kaufen." Ich sagte zu ihr, dass sie nicht traurig sein soll, weil sie uns keine Spielsachen kaufen kann. Sie sollte lieber dankbar sein, dass wir alle gesund sind, und unsere Mutter lieben und für sie da sind. An

diese Umarmung erinnere ich mich heute noch sehr gut. Ab diesem Tag hatte meine Mutter kaum noch Geldsorgen, weil sie ihr Denken vom Mangel in die Fülle gebracht hatte. Kurze Zeit später lernte sie zufällig meinen heutigen Stiefvater Sinisa kennen, der wahrlich ein inkarnierter Engel ist. Er befreite unsere Situation von der tiefsten Armut und wir konnten ab da ein halbwegs normales Leben führen.

Ja, ich kenne das Gefühl sehr gut, wenn man in der Schulpause mit den Mitschülern zur Bäckerei geht und die anderen dich fragen, warum du dir kein Brötchen oder Süßigkeiten kaufst. Ich sagte immer, ich habe keinen Hunger, doch die nackte Wahrheit war: Ich hatte noch nie einen Cent in meiner Hand gehabt. Mein erstes Geld verdiente ich mit 15 Jahren als Maurer auf der Baustelle.

Ich glaube, mir kann niemand etwas darüber erzählen, was es bedeutet, nicht genug zu haben. Ich habe es sehr tiefgehend erfahren. So entschied ich mich in jungen Jahren, dass ich so ein Leben nicht führen möchte. Ich entschied, dass niemand so ein Leben führen sollte.

So fing ich relativ schnell an, selbständig zu werden, und baute eine große internationale Firma auf, die ich im Jahre 2018 günstig verkaufte.

Das Geld, was ich dabei verdiente, investierte ich in Musiklizenzen, Instrumente und in mein Tonstudio. Ich beschäftigte mich von da an mit meinem größten Hobby. Mit meiner Leidenschaft, dem Produzieren von Musik, Frequenzen, Hypnosen und Meditationen. Ich gründete daraufhin Brainwave3D und machte so mein größtes Hobby zum Beruf.

Also, wo beginnen wir am besten, wenn wir ein finanzielles Problem haben oder einfach mehr Geld in unser Leben ziehen möchten?

Bei den Grundlagen über Geld und Wohlstand, dann springen wir in die Blockaden und schließlich zum neuen Mindset. Das Ziel dieses Workbooks bzw. Online-Kurses ist, dass du danach, so wie ich, ein neuer Mensch wirst, eine neue Persönlichkeit. Sodass dein neues Mindset und dein neues Handeln dich auf eine neue Zeitlinie bringen.

Ich werde dieses Workbook und den Kurs mit Theorie und dazugehörigen Praxisübungen strukturieren, damit du den maximalen Nutzen davon bekommst. Zudem werde ich zum ersten Mal eine neue selbst entwickelte Form von Meditations- und Hypnose-Techniken einsetzen. Ich nenne es Quanten-Meditation. Lass dich überraschen! ;) Am Ende von den wichtigen Übungen wird es immer eine Quanten-Meditation geben, die das Gelernte direkt in die Integration deines Gehirns bringt. Denn die Quanten-Meditationen sind so designt, dass sie direkt ins Unterbewusstsein gehen, den kritischen Verstand umgehen und eine neue Programmierung in deinem Unterbewusstsein setzen. Die Effekte sind unglaublich. Im Online-Kurs zu diesem Buch kannst du unter dem jeweiligen Video die Meditation herunterladen. In unserer neuen Brainwave3D Meditations-App in der Kategorie Selbstprogrammierung und dann "Wohlstand anziehen" findest du auch jede dieser Quanten-Meditationen und kannst sie ganz einfach tagtäglich hören, um die Wirkung so drastisch zu verbessern.

Modul 1 – Die Grundlagen

Was bedeutet eigentlich Erfolg?

Für mich bedeutet Erfolg, in einen Glückszustand zu kommen auf Basis seiner eigenen Schöpfung. Das Tun bzw. die Tat ist das, was den Menschen so außergewöhnlich macht. Ist der Mensch in einem Schöpfungsprozess, gekoppelt mit Freude und der Liebe zum Ausschöpfen seines Potentials, dann entfaltet er seine Energie.

Er erschafft etwas Neues, ein Buch, ein Video, ein Kunstwerk, ein Gedicht oder einfach nur ein Lächeln in der Meditation auf Basis eines tollen Glückszustandes.

Wenn wir herausfinden, warum wir hier sind, was unsere verborgenen Talente sind, dann werden wir etwas erschaffen können, was die Welt noch nie gesehen hat. Menschen werden davon magisch angezogen und inspiriert. Dies versetzt uns in einen Glückszustand und dies führt automatisch zum Erfolg. Wenn Menschen von einer Sache begeistert sind, empfehlen sie es gerne weiter und dies führt gezwungenermaßen automatisch zur Moneyfestation, ob man will oder nicht will.

Einführung in Geld:

Geld ist Energie. Sie ist vergleichbar mit der Luft, die wir atmen, ohne sie können wir nicht überleben und ohne Geld wird es schwierig in der westlichen Welt zu überleben. Somit ist Geld notwendig und wir sind in einer gewissen Art und Weise abhängig von dessen Erwerb.

Früher haben die Menschen Tauschhandel betrieben. Im Laufe der Evolution sind so viele Wertsachen entstanden, dass es schwierig wurde, eine Transaktion durchzuführen, da manche Wertsachen viel teurer und seltener waren als das gewünschte Objekt. Daher waren wir in der Evolution gezwungen, ein Zwischenelement einzuführen, damit jeder eine Transaktion machen konnte, auch wenn er kein Tauschobjekt mit dem gleichen oder ähnlichen Gegenwert besaß.

Geldmangel

Viele wird es ab diesem Zeitpunkt schon triggern. Dies liegt daran, dass in den letzten Generationen, vor allem im Industriezeitalter und danach, sehr starke Mangel-Gedanken entstanden sind. In der Kriegszeit war es normal, dass die, die reich waren, erfüllt waren von EGO und Macht. Dies hat viele Menschen abgeschreckt, und wie ein Raucher seine Zigaretten mit Gesellschaft koppelt, hat die damalige Generation Geld mit Negativität gekoppelt. Wer Geld hat, ist böse und gemein, ein EGO, und will nur schlimme Dinge. Dies wurde durch Armut in der Kriegszeit an die Kinder weitergegeben. Und so entstand eine Elterngeneration mit einer negativen Kopplung zu Geld.

Das Industriezeitalter

Wer damals Geld verdienen musste, musste in der Fabrik hart arbeiten gehen. Geld war im Tausch gegen Zeit verfügbar. Wer viel verdient hat, hatte weniger Zeit zur Verfügung... Daher kommen auch so Sprüche wie: "Du musst viel arbeiten, um Geld zu verdienen. Du musst hart schuften, um etwas zu verdienen... Wer nichts tut, bekommt auch nichts..."

Diese Glaubenssätze wurden durch das Informationszeitalter (Internet) längst überholt. Heute geht es nicht mehr darum, seine Zeit zu verkaufen, sondern Informationen.

Meine alte Datenrettungs-Firma hat hochkomplexe Fehler bei Festplatten in einem Reinraumlabor repariert. Wir waren zum Teil die einzigen am Markt, die wussten, wie man

komplexe Oberflächenschäden (Glas Kratzer auf der Oberfläche) repariert... somit konnten wir sehr schnell den Kratzer am Glas schleifen und wieder Zugang zu den Daten bekommen. Wir haben zwar Datenwiederherstellung ausgeführt, aber in Wirklichkeit haben wir unser Wissen verkauft. Das gleiche gilt für die Astralreisen-Academy oder die Meditation-Academy. Man muss nicht mehr seine Zeit gegen Geld tauschen, sondern es ist sehr wohl möglich, Wissen gegen Geld zu tauschen. Um das tun zu können, sollte man sich als Experte in einem Spezialgebiet positionieren.

Moneyfestation

Alles im Universum hat eine Frequenz, alles ist Energie. Das haben schon weise Erfinder wie Einstein, Tesla usw. gesagt. So wie du selber eine eigene Energie-Signatur hast, so brauchst du nur an jemanden denken und du koppelst dich mit seiner Energie-Signatur. Wenn wir also an etwas denken oder uns etwas vorstellen, dann reisen wir durch Raum und Zeit und verbinden uns mit der jeweiligen Energie-Signatur. Ähnlich wie bei einer Google-Suche. Dein Output bestimmt deinen Input.

Das Faszinierende an den Verbindungen, die wir mit dem Universum und mit anderen Menschen haben, ist die Emotion. Wenn du an einen sehr guten Freund oder deine große Liebe denkst, dann fühlst du sofort eine entsprechende Emotion.

Und so ist es uns möglich, uns durch die jeweiligen Emotionen, die wir durch die Verbindungen fühlen, mit jedem und allem zu verbinden.

Aufgabe:

Nun ist es Zeit für dich, dich mit der Energie des Geldes zu verbinden. Schließe deine Augen, stelle dir vor, wie du dich mit dem Geld verbindest.

Wenn du mehr Geld hast, dann hast du mehr Zeit für dich selbst, deine Familie, deine Freunde, deine Hobbys. Reich sein bedeutet, ein glücklicher Mensch zu sein, eine glückliche Mutter, ein glücklicher Vater zu sein.

Wir leben in einer kaputten Gesellschaft, weil alle arbeiten müssen und die Eltern nicht so viel Zeit für die Kinder haben.

Irgendwie sind wir Sklaven vom Geld geworden. Wir sind abhängig davon und benötigen es zum Überleben. Dieser Kurs hilft dir dich von der Versklavung zu befreien und ein glücklicherer Mensch zu werden.

Wofür ist dieser Kurs nicht gedacht? Für Menschen, die glauben, mehr Geld löst ihre Lebensprobleme. Ich sage immer: Geld holt aus einem raus, was in einem steckt.

Das Fundament muss stimmen, sonst kann viel Geld kommen, aber es wird vom nächsten Sturm des Lebens mitgezogen.

Das Fundament für Wohlstand nenne ich Geldfundament:

Das Geldfundament besteht aus der Auflösung der Blockaden

Dem richtigen Mindset

Umgang mit Geld

Lernen, Geld zu halten

Lernen, Geld zu geben

Lernen, Geld zu vermehren

Das zu tun, was du liebst

Bevor wir in die Tiefe tauchen, solltest du jetzt einige wichtige Fragen für dich beantworten:

Was ist deine Intention mit diesem Kurs?

Wer möchtest du nach diesem Kurs werden?

Wenn Geld dich nicht einschränken würde, was würdest du tun? (Manche wollen eine Weltreise machen. Was ich dich aber fragen will, ist, was würdest du DANACH tun? Das ist eine der wichtigsten Fragen des Lebens! Du kannst dir jeden Tag diese Frage stellen.)

Welche Emotionen empfindest du dem Geld gegenüber?

Wenn du das Wort Reichtum hörst – was fühlst du? (Das ist ein Triggerwort)

Was würdest du sagen, wenn Aufrichtigkeit deinem Leben Glück bringen würde?

Wie würdest du dich fühlen, wenn Geld frei kommen und gehen würde?

Wie würdest du dich fühlen, wenn du nicht mehr über Geld jammern müsstest?

Was glaubst du, blockiert deinen Geldfluss in deinem Leben?

Was fehlt dir noch in deinem Leben?

Was ist glückliches Geld:

Wenn ein 10-Jähriger alles, was er hat, nimmt und für seine Mutter einen Blumenstrauß kauft, um sie damit zu überraschen.

Was ist trauriges Geld:

Wenn wir von jemandem etwas kaufen müssen, und es eigentlich nicht kaufen wollen. Wir fühlen uns sozusagen schlecht und geben mit dieser Emotion den anderen unser Geld. Dann bekommt er trauriges Geld. Oder du bekommst zu wenig Geld von deinem Chef, obwohl du viel mehr arbeitest als alle anderen und dir mehr zustehen würde.

Der Unterschied ist, wenn Menschen glücklich werden, indem sie bei dir Geld zahlen oder wenn sie traurig werden, wenn sie Geld bei dir investiert haben. Die Qualität, die du ablieferst, definiert, ob Menschen dafür glückliches oder trauriges Geld geben. Bekommst du trauriges Geld, dann wirst du ein langfristiges Problem bekommen, hast du jedoch ein Produkt, was du mit Liebe und Leidenschaft gemacht hast, werden es die Kunden lieben und davon profitieren, so bekommst du glückliches Geld. Dies bedeutet, die Menschen werden deine Produkte empfehlen und du wirst mehr glückliches Geld erhalten.

Modul 2 – Blockaden

Kommen wir zu möglichen Blockaden:

Ich habe nicht genug Zeit!

Wenn du jetzt deine Zeit nicht in das Wissen investierst, dann wirst du dein ganzes Leben keine Zeit haben! Diese Aussage ist ganz wichtig zu verstehen. Meine aktuelle Situation ist genau so. Eigentlich hätte ich jetzt absolut keine Zeit, mich intensiv mit dem Thema zu beschäftigen. Ich müsste eigentlich arbeiten und Geld verdienen, jedoch nehme ich mir bewusst genau jetzt die Zeit dafür und schreibe dieses Workbook und drehe den dazugehörigen Kurs ab.

Ich will in meinem Leben nichts ändern!

Wenn du nichts änderst, dann bist du ein Grabstein am Friedhof. Erwarte nicht, dass sich etwas verändert, wenn du dich nicht änderst! Das Schöne ist, erkenne deine Resistenz, sie zeigt dir etwas auf. Heiße sie willkommen und arbeite mit ihr.

Viele Menschen haben viel Geld, sind aber nicht glücklich. Aber es geht darum, glücklich zu werden, glücklich zu sein, unabhängig von deinem Geld. Wenn du unglücklich bist, projizierst du lediglich dein Problem auf das Geld.

Du kannst glückliches oder trauriges Geld haben. Wenn du Geld verdienst, indem du Menschen ausnutzt oder betrügst, oder das tust, was du nicht magst, ziehst du trauriges Geld an. Vor allem, wenn du etwas nur mit dem Motiv tust, Geld damit zu verdienen, dann wird es dir kein Glück bringen. Menschen spüren das – es funktioniert nicht.

Oder du hast glückliches Geld – also, wenn du das, was du liebst, tust, und Menschen dich bezahlen, weil sie das lieben, was du getan hast. Mein Motiv mit diesem Kurs ist es nicht, Geld damit zu verdienen, sondern anderen Menschen dabei zu helfen, gar nicht erst in finanzielle Schwierigkeiten zu kommen, oder falls sie schon in so einer Situation sind, sich davon zu befreien und zu lernen, viel mehr zu verdienen als je zuvor in ihrem Leben. Nur mit so einem Motiv wirst du glückliches Geld anziehen können.

Diese 3 Sachen stoppen den Geldfluss in deinem Leben:

1. Schuldgefühle (in beide Richtungen)
2. Schüchternheit (Geld zu geben oder zu empfangen)
3. Angst, dass andere glauben, du bist kein guter Mensch, weil du z.B. viel Geld hast

Wir haben viele Geld-Wunden:

- Wir wollen mehr Geld (Bedürfnisse)
- Wir müssen Rechnungen zahlen
- Negative Glaubenssätze durch falsche Erziehung
- Schlechter Geldumgang
- Du bist Geld-Sklave statt dein bester Freund (Es ist deine eigene Wahl, was du für die Geld-Energie bist!)
- Angst vor Verantwortung mit mehr Geld umzugehen
- Konsumsucht
- Geld verdienen ist für viele ein Kampf
- uvm...

Als Erstes solltest du dir vergeben, vergebe dir selbst für deine ganzen Wunden. Fange ab heute an, Geld als deinen besten Freund zu sehen. Baue ab heute eine Beziehung zur Geld-Energie auf.

Aufgabe – Brief-Channeling:

Hole jetzt deine Geldbörse her.

Bisher haben wir über Geld gesprochen, jetzt wird es Zeit, dass wir über die Beziehung zwischen dir und deinem Geld reden.

Schau dir alles an, was du hast. Was wäre, wenn das Geld eine Person wäre? Was würde es dir sagen? Schreibe alles auf einen Zettel. Führe eine Diskussion mit deinem Geld. Lies dann die Diskussion durch. Versuche die Beziehung zwischen dir und deinem Geld zu verstehen. Wie ist die Beziehung zwischen dir und deinem Geld? Wenn sie glücklich ist, dann wirst du viel vorfinden. Hast du wenig, dann ist die Beziehung schlecht. Änderst du die Beziehung, dann änderst du auch die Summe. Somit dreht sich alles im Universum um Beziehungen. Achte darauf, welche Emotionen du zum Geld empfindest, dies ist sehr sehr wichtig.

Nun ist es an der Zeit einen Brief an das Geld zu schreiben. Schreibe auch selber die Antwort auf. Du wirst erstaunt sein, was passiert.

Beispiel:

Liebes Geld, ich möchte gerne mehr mit dir zusammenarbeiten. Ich weiß, ich habe dich die letzten Jahre ignoriert, ich habe dich aus dem Fenster geworfen und dich gar nicht richtig gesehen. Ich möchte dich um Vergebung bitten!

Ich vergebe dir. Es ist mir eine Freude, solche Worte von dir zu hören.

Was können wir tun, damit wir die Beziehung zueinander stärken? Ich möchte wie Dagobert Duck in deiner Energie baden und mit dir gemeinsam eine bessere Welt erschaffen.

Das hört sich sehr schön an, gerne unterstütze ich dich bei deinem Vorhaben. Was du als Erstes tun kannst, ist so viel Geld wie du zur Verfügung hast, auf deinen Nachtkasten zu legen. Nimm es vor dem Schlafen und nach dem Schlaf in deine Hände, sei dankbar, danke dem Geld, dass es für dich da ist und dass morgen immer mehr davon in dein Leben kommt.

Als Zweites empfehle ich dir, solange du eine finanzielle Krise hast, jeden Abend ein Geld-Ritual durchzuführen. Zünde eine Kerze an, stelle sie neben dein Geld und führe ein intuitives Ritual durch. Du wirst in den nächsten Tagen die Macht von Ritualen auf deinem Kontostand erleben. Meditiere mit einem Dankbarkeitsgebet.

Als Drittes stelle dir in der Meditation vor, wie die Menschen z.B. deine App empfehlen, wie sie das Abo mit Freude und Begeisterung abschließen, wie sie deine Seminare buchen und sich darauf freuen und glücklich sind, dass das Geld nun genau dort investiert wurde, wo es gebraucht wird. Stelle dir vor, wie du jeden Tag in der Früh vor Freude aufspringst, weil du die Bestellungen und Umsätze von gestern geschlagen hast. Freue dich, wie dein Kontostand von Tag zu Tag immer größer wird.

Als Viertes setze dir neue Ziele. Ziele wie z.B., dass du jeden Monat den Umsatz vom letzten Monat übertriffst. Ziele führen zu Resultaten.

Dein Brief an die Geld-Energie:

Aufgabe – Geld-Gespräch:

Nimm dein Geld oder Kreditkarte aus der Geldtasche und rede mit deinem Geld, baue eine Beziehung mit der Geld-Energie auf. Führe einen lustigen Dialog. Stelle dem Geld Fragen, die du hast.

Aufgabe – Konsumverhalten beobachten:

Beobachte die nächsten Tage bewusst, wie du dich beim Empfangen und Geben von Geld fühlst, wenn du etwas im Supermarkt oder im Internet kaufst. Mache dir dazu Notizen am Handy. Diese Aufgabe ist wichtig, um herauszufinden, wie du programmiert bist in deiner Geldfrequenz.

Aufgabe – Vergebung:

Stelle dir vor, du hast einen sehr guten Freund jahrelang ignoriert. Wenn du das realisierst, dann wirst du dich vielleicht schuldig fühlen.

Fühle diese Schuld, spüre sie in deinen Zellen, spüre sie im ganzen Körper.

Nun vergib dir selbst dafür. Vergib dir für deinen schlechten Umgang mit Geld und für deine Ignoranz.

Schließe jetzt deine Augen, stelle dir vor, wie das Geld als eine Person vor dir steht. Es sitzt auf einem Stuhl und ist traurig. Sieh es genau an. Was erkennst du an der Person? Gehe hin, stelle Fragen. Höre auf, die Person zu ignorieren, umarme sie. Entschuldige dich. Führe eine Diskussion mit ihr. Schmiede einen Plan mit der Person, wie ihr eure Beziehung zueinander verbessern könnt.

Über Reichtum

Wenn du das Wort Reichtum hörst, was fühlst du? (Das ist ein Triggerwort)

Was bedeutet Reichtum für dich?

Welche Emotionen löst das Wort bei dir aus?

Studie über reiche Menschen

Ein Millionär wurde in dieser Studie gefragt, ob er sich reich fühle. Er sagte, dass er sich erst reich fühlen würde, wenn er einen Privatjet hätte. Ein anderer hatte schon einen Privatjet und fühlte sich nicht reich und sogar schlecht, weil er zu wenige Sitzplätze darin hatte. Im Vergleich zu den anderen größeren Privatjets am Flughafen fühlte er sich mit seinem arm.

Wenn Millionen dich nicht reich fühlen lassen, dann wirst du dich in harter Arbeit verlieren und von der Besessenheit noch reicher zu werden, krank werden.

Reichtum ist wie eine Wand, die immer nach hinten geschoben wird. Du tust mehr, weil du mehr brauchst. Dabei wird man immer unglücklicher, geht mehr Verpflichtungen und Risiken ein. Wie eine Katze, die versucht, ihren Schwanz zu erwischen, wirst du an deinem Streben nach Reichtum im Loop deines eigenen Mangels am selben Ort gefangen bleiben.

Glücklich sein, hat somit nichts mit Geld zu tun. Denn erst wenn du glücklich bist, dann bist du reich.

Die Studie hat gezeigt, dass Menschen, die ein Urvertrauen ins Universum, in Gott, in eine höhere Quelle, die alles lenkt und bestimmt, haben, viel glücklicher und wohlhabender als andere Millionäre sind.

Diese Menschen sind der festen Überzeugung, dass, wenn sie alles verlieren, das Universum gerade dabei ist, die Karten neu zu mischen. Das Geld wird also gerade woanders nötiger gebraucht als bei ihnen. Jedoch wird es zur richtigen Zeit wieder zurückfließen. Sie sehen in allem, auch wenn es Verluste sind, große Geschenke, durch die

sie etwas lernen dürfen, und oft ergeben sich aus solchen Notlagen heraus neue Situationen und Möglichkeiten, die sie auf bessere Zeitlinien bringen.

Diesen Menschen ist es egal, wie viel sie gerade besitzen. Ihr glücklicher Zustand ist das, was sie auf Quantenebene wieder zurück in den Wohlstand führt.

Warum Menschen reich sein wollen:

1. Gefühl von Sicherheit (Frage ist: Wie viel brauchst du wirklich, um dich sicher zu fühlen?)

2. Gefühl von Macht (Warum willst du mächtig sein?)

3. Gefühl von Anerkennung? (Warum brauchst du Anerkennung?)

Wenn du wirklich glücklich bist, dann brauchst du keine Sicherheit, keine Macht und keine Anerkennung.

Selbstmord wegen Vermögen

Ein Mann hatte 40 Millionen auf seinem Konto, dann tätigte er ein schlechtes Investment-Geschäft und verlor dabei 30 Millionen. 10 Millionen war nun sein neuer Kontostand. Daraufhin beging er Selbstmord. Andere können mit 10 Millionen sorgenfrei leben wie ein Gott auf Erden, und dieser Herr hat sich deswegen das Leben genommen. Aus diesem Grund sollte dein Zustand nie von deinem Kontostand abhängig sein. Du musst lernen, auch mit wenig oder mit gar nichts glücklich zu sein. Erst dann bist du fähig, viel Geld zu verdienen. Sonst baust du nur ein starkes EGO-Konstrukt auf, welches den einen oder anderen auf schlimme Gedanken bringt und deinen Zustand langfristig schlechter macht.

Aufgabe – Deine 3-Jahres-Reserve:

Rechne dir aus: Wieviel brauchst du wirklich, um 1 Jahr deine gesamten Fixkosten + alle restlichen Kosten zu decken? Dann rechne es auf 3 Jahre hoch.

Du wirst erstaunt sein, wie wenig das ist. Wenn du für 3 Jahre deine gesamten Fixkosten mit deinen Ersparnissen decken kannst, dann bist du schon reich. Du musst 3 Jahre nicht arbeiten gehen und kannst tun, was du möchtest. Reichtum hat viel mit Freiheit und Zeit zu tun. Denn du hast endlich Zeit, dich damit zu beschäftigen, was du liebst. Auch davor haben viele Menschen Angst.

Wie viel musst du also sparen, um diese 3 Jahre zu decken?

Aufgabe – Zukunftsfragen:

Schreibe auf, was du in 20 Jahren für ein Familienleben haben möchtest?

Welche Freunde hast du in 20 Jahren, in was für Communities bist du drin?

Wie gesund und sportlich möchtest du in 20 Jahren sein? Wie aktiv bist du?

Welche Persönlichkeit und Spiritualität möchtest du in 20 Jahren haben?

Welche Projekte, welche Arbeit möchtest du in 20 Jahren machen?

Was möchtest du ab jetzt in 20 Jahren der Welt hinterlassen?

Wie sehen in 20 Jahren deine Finanzen aus, wie viel hast du am Konto, wie viel hast du bar, wie viele Immobilien hast du?

Aufgabe – Finanzielle Landkarte:

Schreibe eine Finanzielle-Landkarte der letzten 20 Jahre, wann hattest du Krisen und warum?

Wann hast du viel verdient, warum?

Nun zeichne eine Landkarte für die nächsten 20 Jahre, wie es sein soll.

(Werde jetzt kreativ, zeichne, male. Ich empfehle einen Stift zu nehmen und eine Timeline zu zeichnen, die sich einfach dynamisch bewegt. Füge hinzu, was aus deiner Intuition kommt. Diese Landkarte kommt aus deinem Unterbewusstsein, du wirst überrascht sein!)

Meine finanzielle Landkarte:

Die Eltern:

Welchen Bezug hatten deine Eltern zu Geld?

Wie viel Geld haben deine Eltern?

Welche Glaubenssätze hatten/haben deine Eltern Geld gegenüber?

Was denken deine Eltern über reiche Menschen?

Was denkst du darüber?

Aufgabe – Geldtypen:

Angenommen du bekommst jetzt 1.000 € und hältst sie in deinen Händen – Was würdest du damit tun?

Angenommen du bekommst jetzt 10.000 € und hältst sie in deinen Händen – Was würdest du damit tun?

Angenommen du bekommst jetzt 100.000 € und hältst sie in deinen Händen – Was würdest du damit tun?

Angenommen du bekommst jetzt 1.000.000 € und hältst sie in deinen Händen – Was würdest du damit tun?

Je nach Geld-Typ würdest du anders reagieren. Änderst du deinen Geldtypen, änderst du dein Leben. Es ist möglich, seinen Typen zu ändern. Schauen wir uns die verschiedenen Geld-Typen an:

Die 3 Kontroll-Typen:

Sie wollen die Situationen kontrollieren. Sie glauben, dass Geld ihnen die Kontrolle über ihr Leben gibt. In Wirklichkeit versuchen sie jedoch, nur ihre eigenen Emotionen zu kontrollieren. Kontrolltypen gehen in Handlung.

Der Teiler: Sie lieben es dich einzuladen, diese Menschen hatten als Kinder wenig Geld. Sie fühlen sich gut, wenn sie Geld geben oder spenden. Bist du in der Kategorie, dann musst du aufpassen, dass du die Kontrolle über deine Ausgaben bekommst. Am Ende des Monats fühlen sich die Spender oft schlecht, weil sie Angst vor ihrer Kreditkartenabrechnung haben.

Der Sparer: Diese Gruppe liebt jeden Rabatt. Sie lieben das Gefühl von Sicherheit. Wenn ein Sparer mit einem Teiler zusammen ist, dann gibt es oft eine Trigger-Party.

Geldmacher: Sie lieben es, hart zu arbeiten, sie lieben es, Geld zu verdienen. Sie fühlen sich sicher, wenn sie viel verdienen. Sie sind gut im Geschäft und im Investment. Das Problem bei dieser Gruppe ist, sie glauben, sie müssen viel arbeiten, um viel zu verdienen. Sie haben oft kein Privatleben. Sie vergessen ihre Familie. Alles dreht sich nur darum, mehr zu tun, um mehr zu haben. Diese Menschen können nicht stoppen, sie sterben oft jung an einem Herzinfarkt.

Der gleichgültige Typ

Sie sind cool! Sie wollen Geld und sie tun alles dafür. Oft sind sie in einer guten finanziellen Situation. Sie sind zum Beispiel Lehrer, Uni-Professoren, Menschen in sicheren Jobs, Bankangestellte oder Beamte. Sie hatten eine gute Ausbildung, sie hatten eine Kindheit mit gutem finanziellen Rückgrat. Es sind Menschen, die z.B. ihre Geldbörse verlieren und nach Wochen nicht anfangen zu suchen, weil es sie nicht kümmert. Geld ist ihnen relativ gleichgültig. Es sind Menschen, die oft ihre ganzen Finanzen in andere Hände abgeben. Dieser Typ ist laut Studien von allen am glücklichsten.

Die 4 Angst-Typen

Menschen aus dieser Gruppe haben eine negative Assoziation zu Geld. Sie fühlen sich schlecht, schuldig, haben Schamgefühle, Sorgen, Neid, Gier, Wut, Zorn, Angst,... Sie tun alles, damit sie sich so schnell und so weit wie möglich vom Geld entfernen. Diese Menschen können kein Geld halten, sie können keine Ersparnisse aufbauen – sie geben alles sofort wieder aus. Viele, sogar bevor sie es verdient haben. Angsttypen laufen davon.

Der Hippie: Er hasst Kapitalismus, er lebt am liebsten im Baumhaus, er hasst Materialismus. Diese Menschen hegen oft starken Hass gegenüber Menschen mit Geld und gegenüber Menschen, die etwas verkaufen wollen. Oft sind diese Menschen gefangen im spirituellen EGO und glauben, dass ihre Gurus im Wald leben müssten und nichts mit ihrer Arbeit, die sie tun, verdienen dürften. "Geld ist korrupt, du hast Geld, du bist korrupt", ist dabei ihre festgefahrene Überzeugung. Diese Menschen glauben, Geld zerstöre ihr Leben, in diesem Fall stimmt es sogar.

Der Zocker: Sie zerstören ihr Leben durch Risiken, die sie eingehen. Sie hassen Geld, denn sie haben in ihrer Vergangenheit eine sehr starke negative Erfahrung mit Geld gemacht. Sie lieben es, Geld zu gewinnen/bekommen, aber sie erleben mehr Freude, wenn sie es wieder verlieren. Sie können es nicht halten. Ihre Eltern hatten oft ein eintöniges Leben. Sie wollen ausbrechen aus der Eintönigkeit.

Spar-Ausgeber: Sie sparen wie verrückt und geben an einem Tag alles aus oder verlieren alles. Dann müssen sie wieder wie verrückt Geld verdienen. Sie leben in einem Pendel-Effekt und tun sich schwer, die Mitte zu finden.

Krieger/Sorgenfresser: Kontroll-Typen aus Gruppe 1 tun etwas für ihr Geld. Diese Menschen tun im Gegensatz dazu nichts. Sie sitzen nur da und jammern rum. Sie haben Sorgen. Sie regen sich den ganzen Tag über ihre finanzielle Situation auf. Aber etwas zu tun, um die Situation zu ändern, auf diese Idee würden sie nicht kommen. Um das zu tun, müssten sie sich selbst und ihr Leben gravierend ändern.

Fazit zu den Geldtypen:

Auch wenn du gemeinsam mit ihnen in einem Haushalt aufgewachsen bist, kann es sein, dass deine Geschwister einen anderen Typen haben.

Es gibt keinen besseren oder schlechteren Typen. Jeder Typ hat seine Berechtigung und erfreut sich daran, zu teilen, zu sparen oder zu verdienen. Vorher hast du gedacht, es sei so oder so, jetzt geht es darum, ein tiefes Verständnis für deinen Partner, deine Familie und deine Freunde zu erlangen. Verständnis für dich selbst und andere ist der erste Weg, um Heilung in deine Geldbeziehung zu bringen.

Wichtig ist, dass du verstehst, dass in einer funktionierenden Gesellschaft jeder dieser Typen existieren muss, damit unser soziales System überhaupt funktionieren kann.

Aufgabe – Integration deines Geldtypen:

Jetzt geht es darum, deine Fragen, die du vorher beantwortet hast, mit den verschiedenen Geld-Typen abzugleichen und dich selbst irgendwo darin einzustufen. Es kann sein, dass du z.B. 90 % Teiler und 10 % Sorgenfresser bist.

Als nächstes geht es darum, deinen Typen zu akzeptieren. Denn jeder Typ hat ein Muster. Das Universum möchte dir Geld geben, aber dein aktuelles Muster kann sich nicht an die neue Situation anpassen, somit ist dein Geldfluss blockiert. Integrierst du alle Typen, sparst, wenn es notwendig ist zu sparen, gibst aus, wenn es notwendig ist zu geben, dann bist du im Fluss des Gebens und Empfangens.

Welcher Typ bist du?

Welche Emotionen kommen jetzt hoch nach dieser Realisation?

Der Schlüssel ist, jeden Geld-Typen in dir zu integrieren. Schaffe eine Balance zwischen jedem Typen, so kannst du je nach Bedarf von jedem Typen die Eigenschaften nutzen.

Welche Geldblockaden gibt es:

1. Vergangene Traumata (Arme Eltern, wenig zu essen, Vater ist Zocker im Casino, verschwenderische Eltern, extrem sparsame Eltern,...)
2. Eigene Erfahrungen (Geld verloren durch Fehlkauf, Investment,...)
3. Weltbilder, Vorstellungen, religiöse Ansichten, Glaubenssätze
4. Familienwunden (Eltern sagen z.B.: Geld macht schlechte Menschen,...)
5. Kulturelle Einstellungen

Deine innere Stimme ist der Richter, der entscheidet, wie du deinen Geldfluss aktivierst. Wenn du lernst, wie er denkt und was er sagt, dann erkennst du seine Muster. Ändere diese Muster, dann änderst du deinen inneren Richter und dann ändert sich alles.

Wenn du z.B. viel Geld verdient hast und das Gefühl hast, es ist zu wenig, du brauchst noch mehr, dann hast du ein Problem. Es zeigt dir, dass du im Mangel bist.

Auflösung negativer Emotionen

Was sind deine schmerzhaftesten Gefühle im Zusammenhang mit Geld in deinem Leben?

Beispiele:

1. Angst (Angst vor Armut,...)
2. Scham (Kein Fahrrad,...)
3. Unbehagen, Unwohlsein (Geld zu empfangen oder zu geben)
4. Schüchternheit (Andere zu fragen, Geld zu verlangen,...)
5. Schuldgefühle (Weil du z.B. mehr Geld hast als andere, du traust dich nicht mehr zu besitzen,...)

Du gibst z.B. immer viel Geld für teures Essen aus und hast danach Probleme deine Rechnungen zu zahlen. Somit hast du ein Problem mit dem Haushalten deines Geldes - Also frage dich, welche Muster und welche Geld-Traumata stecken dahinter.

Wir empfinden heute negative Emotionen im Zusammenhang mit Geld, weil wir in unserer Vergangenheit emotionale Wunden durch Geld erlitten haben. Die negativen Emotionen sind oft unbewusst und beeinflussen unser tägliches Verhalten.

Modul 3 – Das richtige Mindset

Ehrlichkeit

Du musst lernen, aufrichtig und ehrlich mit dir selbst und anderen gegenüber zu sein. Diese Fähigkeit kann man steigern. Erst wenn du ein hohes Level an Aufrichtigkeit und Ehrlichkeit erreicht hast, bist du fähig den Tatsachen, deiner gegenwärtigen Geldsituation wirklich ins Auge zu blicken und zu handeln. Wenn diese Fähigkeit niedrig ist, wirst du den Tatsachen nicht ins Auge blicken können und dein EGO wird als Schlussfolgerung in die Ignoranz gehen.

Liebe

Wenn du dich selbst liebst, andere Menschen liebst, Geld liebst, erst dann kannst du Moneyfestation in dein Leben bringen. Du musst in den Zustand der Liebe kommen, ansonsten wirst du größeres und glückliches Geld nicht anziehen und halten können.

Aufgabe – Füllebewusstsein:

Wenn du dein Bewusstsein für die Fülle öffnest, kannst du mehr im Leben anziehen. Eine gute Übung ist, dass du zwischen 400 - 4.000 € in deine Geldbörse tust und nicht ausgibst, dann wirst du beim Bezahlen an der Kasse immer wissen, "ich habe genug". Du bist in der Fülle. Du hast so viel, dass du es nicht ausgibst und integrierst ein Fülle-Bewusstsein.

Innere Einstellung

- Sei Präsent
- Fang an die kleinen Dinge wertzuschätzen
- Sei dankbar für alles (auch wenn du Geld zahlst, z.B. ans Finanzamt,...)
- Höre auf deine Intuition und handle danach
- Höre endlich auf, zu jammern (vor allem wegen Geld!)
- Lasse deine Erwartungen los. Je mehr du hast, desto mehr solltest du nicht anhaften

Der Flow des Geldes

Wie würdest du dich fühlen, wenn Geld frei kommen und gehen könnte?

Der Schlüssel, um wirklichen Wohlstand aufzubauen, ist, dass man in ein totales Urvertrauen gelangt. Ein Urvertrauen, die innere Gewissheit zu haben, dass, wenn es notwendig ist, das Universum alles in die Gänge setzen wird, damit du alles um ein Vielfaches zurückbekommst. Und wenn du auf dein Leben zurückblickst, hattest du immer genau das, was du genau zu jedem Zeitpunkt gebraucht hast (auf Basis deiner eigenen Einschränkung). Moneyfestation dreht sich also nicht darum, wie du mehr Geld bekommst, sondern wie du dein Vertrauen in das Universum stärkst. Die Gesellschaft ist eigentlich hypnotisiert, sie lebt in einer Angst. Ich nenne es Angst-Gesellschaft. Wenn du dieser Gesellschaft angehörst, dann glaubst du, dass nicht genug da ist. Wenn du etwas gibst, dann glaubst du, es ist weg und kommt nicht wieder zu dir zurück. Somit hast du ein Problem mit Trennung und bist in der Dualität der Matrix gefangen. Viele haben Angst, Geld auszugeben, weil sie Angst haben, es nicht zurückzubekommen. Wenn du dich dieser Gesellschaft zugehörig fühlst, dann werden deine Optionen massiv limitiert, somit geht es darum, dich daraus zu befreien. Doch wie schaffst du das? Ganz einfach, du musst nichts ändern, sondern lediglich aus dieser Gesellschaft austreten. Du musst lediglich deine Einstellung zu Geld und zum Leben ändern. Wenn du nicht in dieser Angst-Gesellschaft bist, dann fühlst du Freude beim Empfangen und Geben von Geld.

Der Schlüssel dafür ist Wertschätzung. Es ist der Zyklus des Lebens "Geld zu geben" und "zu empfangen". Wenn du Angst beim Geben hast, dann wirst du Widerstand beim Empfangen haben und daher kann das Geld nicht zu dir fließen.

Aufgabe – Vertrauen:

Fange jetzt an, wenn du Geld ausgibst 10% mehr zu vertrauen. Das Geld ist jetzt genau dort, wo es nötiger gebraucht wird. Ob es zu dir zurückkommt, soll dich nicht kümmern.

Zeitlinien-Sprünge:

Es gibt 3 Haupt-Zeitlinien

1. **Die Unausweichliche Zeitlinie** (Beispiel: Der Zug kommt um 17.45 Uhr (ohne Verspätung!) oder die Sonne wird morgen früh garantiert aufgehen.)
2. **Bedingte Zeitlinie** (Ich könnte mit dir heute ins Kino gehen oder doch erst morgen)
3. **Unmögliche Zeitlinie** (Du möchtest Millionär werden, dein Einkommen reicht dazu nicht aus und du hast keinen Plan. Oder du willst Astronaut oder Präsident werden.)

Jetzt geht es darum, dich von der Zeitlinie des Geldflusses 3 oder 2 in die 1 zu bringen.

Die Macht der Überzeugung:

Deine Überzeugung definiert, auf welcher Zeitlinie du gerade bist und vorerst bleibst.

Ein Musiker hatte die starke Überzeugung, dass er nichts tun muss, um viel Geld zu verdienen. Mit der Einstellung ist er schon Multimillionär geworden. Eines Tages hat YouTube sein altes Jungle-Lied in der Werbung verwendet und er hat YouTube daraufhin verklagt und dafür 60 Millionen bekommen, ohne großartig etwas dafür zu tun. Das ist nur passiert, weil sein Mindset in Bezug auf "viel Geld mit wenig Aufwand" eine unglaublich starke Überzeugung war.

Aufgabe – Erstelle psychologische Quanten-Suggestionen mit Wirkung:

Schreibe auf Basis meiner unten angeführten Beispiele 7 Suggestionen, drucke sie aus und lese sie jeden Tag vor dem Schlafen gehen und morgens nach dem Aufwachen mehrmals durch.

Sie müssen deine tiefste Überzeugung werden, damit du, was Geld angeht, auf die Unausweichliche Zeitlinie kommst. Schließe danach deine Augen, visualisiere das Bild und verbinde dich mit der Emotion.

Diese Suggestionen sind psychologisch so von mir gestaltet, dass sie direkt ins Unterbewusstsein gehen und im Gehirn eine Veränderung erzielen:

Suggestions-Beispiele:

- So wie die Sonne jeden Morgen aufgeht, so bekomme ich von Tag zu Tag mehr Einnahmen.
- So wie ich von selbst jeden Tag einschlafe, so vermehrt sich mein Geld auch von selbst.
- So viel Freude wie ich beim Geben von Geld empfinde, noch viel mehr empfinde ich beim Empfangen.
- So selbstverständlich wie ich ein- und ausatme, so selbstverständlich empfangen und gebe ich immer mehr Geld

Dankbarkeits-Aufgabe:

Danke immer dem Geld! Bei jedem Geben und Empfangen!

Denke beim Geben: "Danke, dass du jetzt zu dem gehst, der dich gerade notwendiger hat!"

Denke beim Empfangen: "Danke, dass du wieder zu mir zurückgekehrt bist. Ich freue mich noch mehr, mit dir zu sein als zuvor!"

Dieser Kurs hat in Wirklichkeit nicht viel mit Geld zu tun, sondern viel mehr mit der Lebenseinstellung. Dankbar zu sein, dass die richtigen Menschen zur richtigen Zeit in dein Leben kommen, und die richtigen Menschen zur richtigen Zeit aus deinem Leben gehen.

Ich weiß, es ist einfach zu sagen, danke dass das Geld gekommen ist. Aber dankbar zu sein, die Steuern zahlen zu dürfen oder eine andere hohe Rechnung, dies ist viel schwieriger. Wenn du beides meisterst, dann löst du deine Blockaden wirklich auf.

Praktiziere daher jeden Tag dankbarer zu sein, an der Kasse oder beim Zahlen deiner Rechnungen – So gibst du dem Universum ein Zeichen, dass der **In-Out-Zyklus**, der Flow des Geldes durch dich, nicht blockiert ist. Durch diese Aufgabe wirst du dein Mindset langfristig ändern und so mehr Geld in dein Leben ziehen können.

Was stoppt deinen Geldfluss?

Welche Resistenzen hast du, Geld zu geben?

Welche Resistenzen hast du, um Geld zu bekommen?

Welche Muster hast du in Bezug auf Geld?

Quanten-Meditation: Self-Control - Part I – Master your Emotions

Schreibe 3 akute Probleme, die du im Zusammenhang mit Geld hast, auf:

Beispiel:

- Steuerberater 7.000 € zahlen
- Finanzamt 21.000 € zahlen
- Geldfluss erhöhen, um die Firma zu retten

Bewerte nun diese Herausforderungen auf einer Skala von 1-10 (1 – Es ist kein Hindernis, 10 – Ich habe große Probleme, das Hindernis zu umgehen und brauche Hilfe!). Mache bei allen Herausforderungen, die du mit 7 oder mehr bewertet hast, die nächste Übung.

Ab hier fängt die Quanten-Meditation an:

Diese findest du im Moneyfestation-Kurs unter dem Video zum Download oder in unserer Brainwave3D App in der Kategorie Selbstprogrammierung/Wohlstand
<https://www.brainwave3d.com/premium>

Schließe deine Augen. Entspanne dich. Sinke immer mehr in die Entspannung hinein. Was geht gerade in deinem Körper vor? Was empfindest du jetzt gerade? Fokussiere dich auf deinen Atem. Atme ein und atme aus.

Stelle dir deine akute Problemsituation vor. Gehe in die Situation hinein. Erlebe es wie in einem Film. Stelle ein Szenario nach. Fühle deine negative Emotion. Gehe in dieses Gefühl hinein. Werde eins damit. Stoppe jetzt den Film.

Nun siehst du ein Standbild dieser Situation. Schau dir das Bild genau an. Fühle die darin enthaltenen Emotionen der Situation. Bewerte die Emotion von 1 - 10. Ziehe das Standbild wie bei dem Foto einer Polaroidkamera nach hinten. Du hältst das Foto nun in deinen Händen.

Jetzt bist du nur der Beobachter dieser Situation. Wandle jetzt das Foto der Situation in ein Schwarz-Weiß-Foto um. Gib dem Foto ein bisschen mehr Licht. Setze einen schönen Filter drüber. Passe den Kontrast an.

Entferne das Bild ein bisschen von dir. Je weiter du dieses Foto von dir entfernst, desto weniger kümmert es dich. Du merkst, dass du die Kontrolle über die Situation hast. Du bist nicht deine Emotion. Du bist der Schöpfer, du bist der Architekt deines Bewusstseinszustandes.

Es kümmert dich kaum noch, was auf dem Foto ist. Drehe daher das Foto auf den Kopf. Betrachte das Bild aus einer anderen Perspektive. Erkenne, dass dies ein großes Geschenk für dich ist. Ziehe das Foto nun in die Distanz. Entferne es immer mehr von dir. Jetzt nimm ein Feuerzeug und verbrenne das Foto. Fühle dich entspannter und entspannter.

Bewerte nun die Situation neu von 1-10. Wie sehr hast du deinen Wert verbessern können? Wiederhole gegebenenfalls die Übung mehrmals am Tag, um in einen anderen Zustand zu kommen. Erst wenn du dich von deinen negativen Emotionen befreit hast, kannst du klar denken und eine Lösung für deine Situation schaffen.

Quanten-Meditation: Self-Control - Part II – Master your Emotions

In dieser Aufgabe wandeln wir die Emotion von etwas Furchtbarem hin zu, es ist ok. Ich habe die Information, die ich brauche, um damit umzugehen oder das Problem zu lösen.

Beispiel:

- Steuerberater 7.000 € zahlen
- Finanzamt 21.000 € zahlen
- Geldfluss erhöhen, um die Firma zu retten

Bewerte nun diese Herausforderungen von 1-10 (1 – Es ist kein Hindernis, 10 – Ich habe große Probleme, das Hindernis zu umgehen und brauche Hilfe!).

Schließe deine Augen. Entspanne dich. Sinke immer mehr in die Entspannung hinein. Was geht gerade in deinem Körper vor? Was empfindest du jetzt gerade? Fokussiere dich auf deinen Atem. Atme ein und atme aus.

Stelle dir deine akute Problemsituation vor. Gehe in die Situation hinein. Erlebe es wie in einem Film. Stelle ein Szenario nach. Fühle deine negative Emotion. Gehe in dieses Gefühl hinein. Werde eins damit. Stoppe jetzt den Film.

Welche Farbe hat die Emotion? Stelle dir vor, die Farbe geht aus der Situation heraus, hinaus aus dem Bild direkt in deinen Herzbereich.

Stelle dir vor deinem Herzen eine Energiekugel in dieser Farbe vor. Diese Kugel ist der Träger dieser Emotionen. Versuche mental, die Kugel leicht nach links zu drehen. Jetzt in eine andere Richtung. Zuerst ganz kurz und klein. Dann lass die Kugel immer mehr und länger drehen, werde dabei Immer schneller und schneller.

Erkenne, dass du die absolute Kontrolle über diese Emotion hast. Nun schleudere diese Kugel in das Universum, direkt in die Sonne. Weit weg. Sie soll in der Sonne verbrennen.

Was kommt dir nun als Erstes in dein Bewusstsein? Bilder, Farben, Symbole,... Erlaube diesen, in dich hineinzuströmen. Fühle tiefen Frieden.

Bewerte nun die Situation neu von 1-10. Wie sehr hast du deinen Wert verbessern können? Wiederhole gegebenenfalls die Übung mehrmals am Tag, um in einen anderen Zustand zu kommen. Erst wenn du dich von deinen negativen Emotionen befreit hast, kannst du klar denken und eine Lösung für deine Situation schaffen.

Familienwunden:

Wer in deiner Familie blockiert den Geldfluss?

Alles was in deiner Familie war, ist heute in deinem Kopf.

Welcher Geld-Typ war dein Vater?

Welcher Geld-Typ war deine Mutter?

Die Art und Weise, wie Du auf das Geschehene reagierst, wird durch deinen Geld-Typus beeinflusst. Ein Kind kann den Geldschmerz von der Mutter übernehmen und das andere Kind den Schmerz vom Vater.

Erinnerung von Modul 2:

Kontrolltypen gehen in Handlung
Angsttypen laufen davon

Übung – Mitgefühl für die Eltern entwickeln:

Schließe deine Augen, entspanne dich, fokussiere dich jetzt auf den Schmerz, den du gefühlt hast, als du klein warst. Mache dir bewusst, dass deine Eltern das Beste getan haben, was ihnen möglich war. Es ist vollkommen ok, wie sie sich verhalten haben. Es ist vollkommen ok, wie sie mit Geld umgegangen sind. Habe Mitgefühl mit deinen Eltern. Du kannst dir nicht vorstellen, wie hart es für sie und ihre Eltern war.

Als nächstes werde ich eine Quanten-Meditation für deine Mutter und für deinen Vater erstellen. Du kannst dir diese in der App anhören oder unter dem Video downloaden.

Quanten-Meditation: Mother-Meditation - free yourself from morpich field of your mother

Schließe deine Augen. Entspanne dich. Sinke immer mehr in die Entspannung hinein. Was geht gerade in deinem Körper vor? Was empfindest du jetzt gerade? Fokussiere dich auf deinen Atem. Atme ein und atme aus.

Stelle dir vor, wie du die junge Version deiner Mutter siehst. Sie ist so jung, dass sie gerade ihre Welt verstehen lernt.

Wo ist sie, wie fühlt sie sich? Wer kümmert sich um sie? Wie ist ihr Alltag? Wie gehen ihre Eltern mit Geld um? Welche Emotionen empfindet deine Mutter? Welchen Schmerz fühlt sie? Was sind die Überzeugungen deiner Mutter?

Stelle dir vor, wie du dich zurück in die Vergangenheit zu ihr teleportiert. Sage ihr, dass die Welt ein sicherer Ort ist, sage ihr, dass sie keine Angst haben braucht. Sage ihr intuitiv das, was sie hören muss, um ihre und deine Wunden zu heilen. Sage es jetzt. Sage ihr, sie soll sich erlauben, das beste und tollste Leben zu leben, welches sie sich wünscht zu leben.

Stelle dir jetzt vor, wie sie immer glücklicher wird, immer mehr Liebe empfindet, immer mehr vom Universum unterstützt und getragen wird.

Gehe jetzt zu dem Punkt, an dem du geboren wurdest. Beobachte deine Entwicklung bis zum 10. Lebensjahr. Werde eins mit deiner 10-jährigen Version. Sage jetzt als 10-jähriges Ich zu deiner Mutter: "Mama, es tut mir sooo leid, dass du dein Leben lang mit Geld kämpfen musstest. Ich habe tiefes Verständnis und Mitgefühl für dich und deine Situation – für die Zeit, als du Angst, Schuld und Scham empfunden hast, als du dich gefürchtet hast, als du dich alleine gefühlt hast, als du nicht genug hattest."

Stelle dir nun eine andere Version deiner Mutter vor, sie steht links neben deiner Mutter. Sie hatte keine Probleme, keine Sorgen, sie wurde gut behandelt. Sie ist ein ganz anderer Mensch. Viel glücklicher und viel liebevoller und lebt in der Fülle.

Schaue zu deiner Mutter in die Mitte und sage ihr: "Mit meinem ganzen Herzen wünsche ich, du hättest es besser gehabt. Ich bitte dich jetzt, alle Emotionen, die sich auf mich übertragen haben und nicht zu mir gehören, von mir zu entlassen. "Ich weiß jetzt, dass die ganzen Emotionen und Überzeugungen nicht meine sind."

Schaue beide Mütter an, sage zu deiner Mutter in der Mitte: "Mutter, schau, dies ist die Wahrheit von dir. Diese Wahrheit lebt in jeder Zelle meines Körpers. "Bitte gib mir deinen Segen, mich von jeglichen emotionalen Anhaftungen und destruktiven Überzeugungen zu befreien."

Stelle dir vor, wie beide Versionen zu einer Version verschmelzen. Gehe jetzt zurück zu dem Punkt, an dem du geboren wurdest. Geboren von der neuen Version deiner Mutter.

Sage zu dir selbst als Neugeborenes: "Willkommen auf dieser Welt. Willkommen in einer Welt voller Frieden, Freude und Liebe und Überfluss."

Bringe dich jetzt zurück in die Gegenwart. Stelle dir vor, wie die neue Version deiner Mutter ihre Hände von hinten auf deine Schultern legt – wie sie dich dein Leben lang unterstützt und getragen hat. Fühle die Freiheit, die Liebe, die Verbundenheit, den Überfluss.

Fühle die neue Wahrheit deiner Mutter. Fühle diesen Moment voller Liebe und Sicherheit getragen. Du bist jetzt ein neuer Mensch. Du hast eine neue Vergangenheit. Willkommen zurück in der Gegenwart. Willkommen zurück im Jetzt.

Quanten-Meditation: Father-Meditation - free yourself from morphyic field of your father

Schließe deine Augen. Entspanne dich. Sinke immer mehr in die Entspannung hinein. Was geht gerade in deinem Körper vor? Was empfindest du jetzt gerade? Fokussiere dich auf deinen Atem. Atme ein und atme aus.

Stelle dir vor, wie du die junge Version deines Vaters siehst. Er ist so jung, dass er gerade seine Welt verstehen lernt.

Wo ist er? Wie fühlt er sich? Wer kümmert sich um ihn? Wie ist sein Alltag? Wie gehen seine Eltern mit Geld um? Welche Emotionen empfindet dein Vater? Welchen Schmerz fühlt er? Was sind seine Überzeugungen?

Stelle dir vor, wie du dich zurück in die Vergangenheit zu ihm teleportierst. Sage ihm, dass die Welt ein sicherer Ort ist, sage ihm, dass er keine Angst haben braucht. Sage ihm intuitiv das, was er hören muss, um seine und deine Wunden zu heilen. Sage es jetzt. Sage ihm, er soll sich erlauben, das beste und tollste Leben zu leben, das er sich wünscht zu leben.

Stelle dir jetzt vor, wie er immer glücklicher wird, immer mehr Liebe empfindet, immer mehr vom Universum unterstützt und getragen wird.

Gehe jetzt zu dem Punkt, an dem du geboren wurdest. Beobachte deine Entwicklung bis zum 10. Lebensjahr. Werde eins mit deiner 10-jährigen Version. Sage jetzt als 10-jähriges Ich zu deinem Vater: "Vater, es tut mir sooo leid, dass du dein Leben lang mit Geld kämpfen musstest. Ich habe tiefes Verständnis und Mitgefühl für dich und deine Situation – für die Zeit, als du Angst, Schuld und Scham empfunden hast, als du dich gefürchtet hast, als du dich alleine gefühlt hast, als du nicht genug hattest."

Stelle dir nun eine andere Version deines Vaters vor, er steht links neben deinem Vater. Er hatte keine Probleme, keine Sorgen, er wurde gut behandelt. Er ist ein ganz anderer Mensch. Viel glücklicher und viel liebevoller und lebt in Fülle und Überfluss.

Schau zu deinem Vater in die Mitte und sage ihm: "Mit meinem ganzen Herzen wünsche ich, du hättest es besser gehabt. Ich bitte dich jetzt, alle Emotionen, die sich auf mich übertragen haben und nicht zu mir gehören, von mir zu entlassen. Ich weiß jetzt, dass die ganzen Emotionen und Überzeugungen nicht meine sind."

Schau beide Väter an, sage zu deinem Vater in der Mitte: "Vater, schau, dies ist die Wahrheit von dir. Diese Wahrheit lebt in jeder Zelle meines Körpers. Bitte gib mir deinen Segen, mich von jeglichen emotionalen Anhaftungen und destruktiven Überzeugungen zu befreien."

Stelle dir vor, wie beide Versionen zu einer Version verschmelzen. Gehe jetzt zurück zu dem Punkt, an dem du geboren wurdest. Sage zu dir selbst als Neugeborenes: "Willkommen auf dieser Welt. Willkommen in einer Welt voller Frieden, Freude und Liebe und Überfluss."

Bringe dich jetzt zurück in die Gegenwart. Stelle dir vor, wie die neue Version deines Vaters seine Hände von hinten auf deine Schultern legt – wie er dich dein Leben lang unterstützt

und getragen hat und immer für dich da war, als du ihn gebraucht hast. Fühle die Freiheit, die Liebe, die Verbundenheit, fühle den Überfluss.

Fühle die neue Wahrheit deines Vaters. Fühle diesen Moment voller Liebe und Sicherheit getragen. Du bist jetzt ein neuer Mensch. Du hast eine neue Vergangenheit. Willkommen zurück in der Gegenwart. Willkommen zurück im Jetzt.

Integration – Schmerz durch Vergebung loslassen:

Wem willst du in Bezug auf Geld verzeihen?

Wenn du Geld in dein Leben ziehen möchtest, dann musst du deiner Mutter oder deinem Vater vergeben. Auch du solltest dich bei ihnen entschuldigen. Realisiere, dass auch sie durch ihre Eltern traumatisiert wurden und es zur damaligen Zeit nicht besser wussten. Auch sie haben viel Schmerz ihrer Eltern durch ihre Erziehung erlebt und übernommen und dies dir repräsentiert.

Vertrauen

Wenn du nicht lernst, den Menschen wieder zu vertrauen, wirst du keinen Frieden finden. Hast du keinen Frieden, wirst du kein Geld anziehen können.

Du musst auch dir selbst vergeben. Wenn du dir nicht vergibst für deine angeblich falschen Handlungen und Taten, wirst du dein Leben lang mit Blockaden rumlaufen. Solange du Blockaden hast, die dich selbst betreffen, solange du dir selbst nicht vergeben hast, wirst du Blockaden haben und damit deinen Geldfluss blockieren.

Erkenne, dass alle tragischen Situation in deiner Vergangenheit Geschenke waren, wodurch du etwas lernen durftest. Es waren Geschenke, die dich auf eine neue Zeitlinie geführt haben, damit du heute genau die Person wirst, die du jetzt bist.

Geschichten der Vergangenheit

Wer ist die Person, die dich am meisten in Bezug auf Geld beeinflusst hat?

Die Einstellung deines Glaubenssystems ist der wahre Grund dafür, warum du jetzt nicht wohlhabend bist. Änderst du diese Einstellung, so formt sich das Quantenversum nach deinen neuen Überzeugungen.

Der erste Schritt ist es, dein Glaubenssystem zu hinterfragen. Frage dich: Sind deine Überzeugungen wirklich wahr?

Beispiele:

Alte Überzeugung:

Mein Leben ist voller Probleme und ich muss sie immer wieder selbst lösen. Das Leben ist hart!

Neue Überzeugung:

Wenn ich eine Herausforderung bekomme, wird immer jemand oder das Universum kommen und mir dabei helfen, das Hindernis mit mir oder für mich zu lösen und ich darf dabei etwas Neues und Großartiges lernen.

Die meisten Programmierungen, die wir in unserem Glaubenssystem gespeichert haben, sind obsolet und entsprechen nicht der Wahrheit.

Übung – Überzeugungen ändern:

Schreibe jetzt eine Liste mit allen Überzeugungen, die du in Bezug auf Geld hast.

Beispiele:

- Es ist schwer, viel Geld zu bekommen.
- Ich muss hart arbeiten, um viel Geld zu verdienen.
- Es ist in der heutigen Zeit nicht mehr so einfach Geld zu verdienen.
- Immer wenn ich Geld verdiene, kommt etwas und es ist wieder weg.
- Der Staat nimmt mich aus. Es ist nicht möglich, in Österreich und Deutschland wohlhabend zu werden.
- Ich vertraue der Bank nicht, sie ist eine dubiose Mafia-Gesellschaft, die sich mit verrückten Zinsen an mir bereichert.
- Mein Chef beutet mich nur aus, ich bin sein Goldesel.
- Früher konnte man viel einfacher mehr Geld verdienen.
- Geld zu halten, ist bei den heutigen Ausgaben nicht mehr so einfach.
- Die aktuelle Wirtschaftslage erlaubt es nicht mehr viel zu verdienen.
- Alles ist teurer geworden, daher ist es nicht mehr möglich, mehr zu verdienen.
- Die Menschen haben kein Geld mehr übrig.

Meine Überzeugungen:

Beispiel für eine neue Wahrheit:

Wenn ein Hurricane eine Stadt zerstört, kommen Menschen aus vielen anderen Ländern und helfen finanziell und bei der Bergung und beim Wiederaufbau mit. Somit ist die Welt ein großzügiger Ort.

Versuche somit durch so eine Wahrheit der Realität, deine alten Überzeugungen zu hinterfragen und neue Überzeugungen zu integrieren. Wichtig ist, dass die neue Überzeugung deinen Geldfluss nicht blockieren soll, sondern ausdehnen.

Laut einer Studie haben die meisten wohlhabenden Menschen ein Glaubenssystem, das ihnen sagt, dass die Welt ein großzügiger Ort und das Universum wohlwollend ist. Es ist alles da und genau bei dem, der es jetzt gerade braucht. Diese Überzeugung kostet dich nichts, also probiere sie einfach aus.

Quanten-Meditation: – Reprogram – change your belief-system

Bevor du diese Meditation beginnst, schreibe dir auf einen Zettel einen Glaubenssatz, den du umschreiben willst.

Beispiel:

“Ich muss viel und hart arbeiten, um viel Geld zu verdienen.”

Realisiere, dass diese Überzeugung aus einer Neuronenverbindung auf Basis von einer Bewertung deiner Vergangenheit kommt. Dann schreibe diesen Glaubenssatz in eine gehirngerechte Quanten-Suggestion um:

“So selbstverständlich wie die Sonne jeden Morgen in der Früh aufgeht und nichts dafür tun muss, um zu leuchten, so selbstverständlich bekomme ich von Tag zu Tag immer mehr Einnahmen und muss nichts dafür tun.”

Lies sie dir mehrmals vor, bis du sie auswendig kannst.

Schließe deine Augen. Entspanne dich. Sinke immer mehr in die Entspannung hinein. Was geht gerade in deinem Körper vor? Was empfindest du jetzt gerade? Fokussiere dich auf deinen Atem. Atme ein und atme aus.

Realisiere, dass du viele Überzeugungen hast, die heute vermutlich nicht mehr gültig sind. Z.B. glaubst du nicht mehr an den Weihnachtsmann. Du hast also schon mal in deiner Vergangenheit eine Überzeugung ausgetauscht. Werde dir jetzt dessen einfach bewusst.

Gehe in die Zeit, als du aufgehört hast, an den Weihnachtsmann zu glauben. Kopple dich mit dieser Erkenntnis. Springe mit dieser Erkenntnis, dass du ganz einfach Überzeugungen ändern kannst, weil du dich einfach neu entscheiden kannst, zu der Überzeugung, die du umprogrammieren möchtest.

Realisiere, dass deine aktuelle Überzeugung falsch ist. Sie ist obsolet. Blicke leicht nach links und wiederhole 10x deine neue von dir gewählte Überzeugung. Stelle dir dabei vor, wie du sie mit Kreide auf eine Tafel schreibst. Atme die neue Überzeugung beim Schreiben ein. Werde dabei von ihr überzeugt.

Stelle dir jetzt vor, wie du einen Gang entlang läufst. Nun sind 2 Türen vor dir. Die rechte Tür ist die, durch die du gehst, wenn du deine alte Überzeugung lebst und auf dieser Basis Entscheidungen triffst. Sie führt dich auf deine alte Zeitlinie.

Die linke Tür jedoch ist die, wo du mit deiner neuen Überzeugung auf die Ereignisse reagierst. Sie führt dich in eine neue Realität. Auf eine andere Zeitlinie. Sie führt dich in deine Traum-Realität.

Nun stelle dir eine Situation vor, wo du dich auf Basis dieser Überzeugung entscheiden musst. Entscheide dich jetzt bewusst dafür, auch wenn es dir ein bisschen Unbehagen bereitet, mit deiner neuen Überzeugung zu reagieren. Stelle dir vor, wie du dadurch neue Ereignisse in dein Leben ziehst, die nie eingetroffen wären, wenn du diese neue Überzeugung nicht hättest. Nun gehe mit dieser Erfahrung durch die linke Tür und springe damit auf die neue Zeitlinie. Atme tief ein und tief aus. Komme jetzt zurück zu deinem Körper und werde dir bewusst, dass du ab jetzt eine andere Überzeugung hast.

Empfangen

Was hast du noch nicht empfangen?

Was wünschst du dir zu empfangen?

Was hast du vergessen zu empfangen?

Beispiele:

Gesundheit
eine Beziehung
1 Million Euro
Zeit nur für dich selbst

Warum ist Empfangen für uns Menschen so schwer? Wenn wir jemanden etwas geben, fällt es uns einfacher, aber wenn wir etwas annehmen, dann fühlen wir uns oft schlecht oder schämen uns dafür.

Der Grund liegt auf der Hand. Wir wollen uns nicht schuldig fühlen und bei anderen Menschen möchten wir keine Verpflichtungen eingehen. Viele glauben, sie leben in einer Welt voller Bedingungen. Wenn ich jemanden etwas gebe, dann erwarte ich, dass er mir auch etwas dafür gibt. Das stimmt aber nicht. Der Fehler liegt darin, dass dies deine eigene Überzeugung ist. Ich z.B., lebe in einer Welt, wo ich bedingungslos ohne Erwartungen etwas gebe und mir das Universum oder andere Menschen ohne Erwartungen auch etwas geben können. So empfinde ich keine Schuldgefühle, da ich sehr viel gebe und nichts dafür erwarte. Wenn man sich von den Erwartungen entkoppelt, dann ist man frei. Empfindest du diese Freiheit, dann hat das Universum auch die Freiheit dir etwas zu geben, mehr als du dir vorstellen kannst. Und wenn du anderen mehr geben kannst, als sie es sich vorstellen können, dann wird das Gleiche mit dir passieren. So erschaffen wir unsere Realität durch unsere Überzeugungen.

Fragen, um zu bekommen

Wenn du etwas möchtest, dann musst du jemanden fragen. In dem Mut und in der Angst den anderen zu Fragen steckt das Problem. Das Trauma kommt aus der Kindheit. Oft denkt man unbewusst, ich bekomme eh nicht, was ich brauche, drum frage ich nicht, oder was soll denn der andere von mir denken, etc. Somit geht es darum, den Mut zu fassen, zu sagen, dass du gerade ein Problem hast und Hilfe brauchst. Es ist absolut nichts Verwerfliches daran, ehrlich und transparent zu sein. Wer damit ein Problem hat, der hat ganz andere Probleme, glaube mir.

Wer nicht empfangen kann, der kann auch nichts geben!

Als du geboren wurdest, hast du die ersten 5-6 Jahre nichts gegeben (außer Liebe deinen Eltern gegenüber). Erst dann warst du langsam in der Lage zu geben. Somit geht es darum, wieder empfangen zu lernen. Wenn du genug hast, dann fange an den Zyklus in Gang zu setzen. Denn wenn du nur empfängst und nichts gibst, wirst du den Zyklus des Geldes nicht ins Laufen bringen.

Wer nur empfängt, ohne zu geben, wird verhungern

Dein ganzes Leben besteht aus Energieaufnahme und Energieabgabe. Geld ist nur ein kleiner Teil davon. Unser Atem ist z.B. ein System, das konstant empfängt und gibt. Wenn du z.B. viel Liebe empfangen möchtest, dann musst du die Quelle der Liebe für andere werden. Wenn du Respekt möchtest, dann musst du lernen, andere zu respektieren.

Quanten-Meditation: Get Magnetic - learn to receive more

Schließe deine Augen. Entspanne dich. Sinke immer mehr in die Entspannung hinein. Was geht gerade in deinem Körper vor? Was empfindest du jetzt gerade? Fokussiere dich auf deinen Atem. Atme ein und atme aus. Stelle dir vor, du bist in einem Kreis voller Menschen. Menschen, die dich gern haben und die du gern hast. Alle sehen dich an.

Jeder gibt dir etwas. Liebe, Achtsamkeit, Dankbarkeit,... Atme ein und empfangen.

Nun stelle dir vor, wie noch mehr Menschen um diesen Kreis stehen: Ihre Eltern, und auch die Eltern dieser Eltern. Stelle dir vor, wie plötzlich andere Menschen, z.B. Pioniere, die unsere Welt zu dieser Welt gemacht haben, hinzukommen. Atme ein und empfangen auch das, was sie zu geben haben.

Welche Menschen haben dich in deinem Leben am meisten inspiriert? Auch sie kommen in diesen Kreis. Atme ein und atme aus und fühle dabei die Verbundenheit.

Atme ein und atme aus. Expandiere dein Bewusstsein zu diesen Seelen. Fühle ihre Unterstützung, Fühle das Geben und Nehmen, fühle die Energie, die uns alle miteinander verbindet.

Dehne dich noch weiter aus, noch weiter, bis du so groß wirst wie die ganze Erde. Fühle die Verbindung zu allen Menschen. Nun dehne dich aus bis zum ganzen Universum, fühle die Verbindung zum ganzen Universum. Du bist ein Empfänger und ein Geber. Nur so funktioniert der Zyklus des Lebens. Werde dir dessen bewusst. Komme nun wieder zurück zum gegenwärtigen Moment.

Praxis der Wertschätzung: Zähle deine Segnungen

Welche 7 Menschen haben dir in deinem Leben Liebe und Vertrauen geschenkt?

Schreibe eine Liste mit 7 Menschen, die dir etwas Wertvolles in deinem Leben geschenkt haben: Es kann Liebe, Vertrauen, eine Lektion,... sein.

Wähle von diesen 7 Menschen eine Person aus (die noch lebt!) und schreibe ihr einen Dankesbrief. Wähle eine bestimmte Sache aus, für die du dich ganz speziell bedanken möchtest. Lese den Brief laut vor und schicke ihn dieser Person per Post zu.

Erweitere das Gefäß für deinen Reichtum

Wie groß ist dein Geldbehälter? (Die Fähigkeit viel Geld zu empfangen und zu geben)

Wenn du 30 oder 50 % mehr Einnahmen hättest, wie würdest du dich fühlen?

Mehr Einnahmen bedeuten meist mehr Ausgaben. Wie geht's dir damit?

Du kennst sicher Geschichten von Menschen, die im Lotto gewonnen und einige Jahre später alles verloren haben. Die Größe deines Gefäßes repräsentiert deine Fähigkeit, Fülle zu empfangen und zu halten.

Du musst die Gründe kennen, um dein Gefäß erweitern zu können!
Schreibe jetzt eine Liste mit Gründen, warum du dein Gefäß erweitern möchtest.

Beispiele:

- Mehr Menschen zu helfen
- Mehr Liebe integrieren und teilen
- Bewusstseinszentrum aufbauen
- Mehr Menschen zu erweiterten Bewusstseinszuständen zu verhelfen
- Mehr Menschen bewusster zu machen
- Viele gesellschaftliche Probleme auflösen
- Unsere App besser zu machen, damit mehr Menschen erweiterte Bewusstseinszustände erleben
- Ich möchte meine Kinder in ihren Talenten fördern
- Ich möchte, dass jeder durch meine Arbeit mehr Wohlstand bekommt

Wenn du nicht genug hast, um deine monatlichen Ausgaben zu zahlen, dann hast du ein Loch in deinem Gefäß. Schau dir dein Gefäß an. Was für Glaubenssätze und Fehl-Überzeugungen haben dazu geführt, dass du ein Loch im Gefäß hast?

Aufgabe – Gefäß vergrößern:

Schreibe jetzt eine Liste von Überzeugungen, die zu diesem Loch geführt haben:

Möglichkeiten, wie du dein Gefäß vergrößerst:

- Entscheide, wie viel du wann verdienen möchtest.
- Entscheide, wie viel du wann haben möchtest.
- Gib mehr.
- Empfange mehr.
- Sei dankbarer.
- Habe mehr Wertschätzung für alles im Leben.
- Danke dem Geld bei jedem Zalen und Empfangen.
- Tue etwas dafür.
- Beschäftige dich mit deinen Talenten.
- Erschaffe eine Möglichkeit, wie das Universum/andere Menschen dich dafür bezahlen kann/können.
- Werde dir klar darüber, wohin du deine eigene Geld-Energie fließen lassen willst. (Sonst geht sie verloren!)
- Heile deine Geldwunden (jeden Tag!)
- Stelle dir vor, wie du dein Gefäß erweiterst.
- Gib anderen Menschen das, was du möchtest.

Weisen Egoismus praktizieren

Wenn du super egoistisch wärst, was würdest du tun?

Ich will mit dieser Frage auf eine Sache hinaus: Manche würden sagen, wenn ich super egoistisch wäre, dann würde ich kündigen und endlich das tun, was ich wirklich in meinem Leben liebe und auch tun will.

Menschen werden erst erfolgreich und vermögend, wenn sie ihrem Herzen folgen und das tun, was sie lieben. Wir haben die Verantwortung für unser eigenes Glück in unseren eigenen Händen. Nur wenn wir glücklich sind, können wir andere Menschen glücklich machen!

Fülle also zuerst dein Gefäß und gib erst dann, was drin enthalten ist. Darum die Frage, "Wenn du super egoistisch wärst, was würdest du tun?" Diese Frage holt das aus dir heraus, was für dich wirklich wichtig ist.

Was sind die versteckten Bedürfnisse, die deine Seele befriedigen möchte?

Geben aus einer Position der Knappheit führt zu Resignation. Wenn du trotzdem gibst, dann muss es mit Liebe, Freude und Dankbarkeit sein, ohne die Erwartung, dass es zu dir zurückkommt. Sozusagen ein Geschenk an das Universum, weil du weißt und fühlst, wo es gerade wichtiger ist.

Wenn du gibst, dann empfängst du, wenn du empfängst, dann gibst du.

Wenn du jemandem ein Geschenk gibst, dann wirst du ein Lächeln sehen und Freude empfinden, somit passiert das Konzept von Geben und Empfangen immer im selben Augenblick.

Quanten-Meditation: – Abundance - Greater wealth integration

Schließe deine Augen. Was geht gerade in deinem Körper vor? Was empfindest du jetzt gerade? Fokussiere dich auf deinen Atem. Atme ein und atme aus. Stelle dir nun vor, wie eine Version von dir 10% mehr Einnahmen bekommt. Wie lebt sie? Was hat sie? Wie verbringt sie ihren Tag?

Was macht diese Version von dir anders als du in deinem Leben? Wie fühlst du dich damit? Für viele Menschen ist diese Änderung sehr klein aber sehr erleichternd. Verbinde dich mit dem Gefühl des Empfangens.

Wenn du bereit bist, führe dich zurück zum gegenwärtigen Moment. Fühle dich sicher, fühle dich geborgen. Stelle dir nun eine Version von dir vor, die 25 % mehr Einnahmen bekommt. Wie lebt sie? Was hat sie? Wie verbringt sie ihren Tag?

Was macht diese Version von dir anders als du in deinem Leben? Wie fühlst du dich damit? Verbinde dich mit dem Gefühl des Empfangens.

Wenn du bereit bist, führe dich zurück zum gegenwärtigen Moment. Fühle dich sicher, fühle dich geborgen. Stelle dir nun eine Version von dir vor, die 50 % mehr Einnahmen bekommt. Wie lebt sie? Was hat sie? Wie verbringt sie ihren Tag?

Was macht diese Version von dir anders als du in deinem Leben? Wie fühlst du dich damit? Verbinde dich mit dem Gefühl des Empfangens.

Wenn du bereit bist, führe dich zurück zum gegenwärtigen Moment. Fühle dich sicher, fühle dich geborgen. Stelle dir nun eine Version von dir vor, die doppelt so hohe Einnahmen bekommt wie du. Wie lebt sie? Was hat sie? Wie verbringt sie ihren Tag?

Was macht diese Version von dir anders als du in deinem Leben? Wie fühlst du dich damit? Verbinde dich mit dem Gefühl des Empfangens.

Wenn du bereit bist, führe dich zurück zum gegenwärtigen Moment. Fühle dich sicher, fühle dich geborgen. Stelle dir nun eine Version von dir vor, die dreimal so hohe Einnahmen bekommt wie du. Wie lebt sie? Was hat sie? Wie verbringt sie ihren Tag?

Was macht diese Version von dir anders als du in deinem Leben? Wie fühlst du dich damit? Verbinde dich mit dem Gefühl des Empfangens.

Timeline-Shifting durch Vor-Danken und Vor-Feiern:

Kannst du große Erfolge feiern, bevor sie eintreten?

Die Vergangenheit und die Zukunft befinden sich in deinem Kopf. Wenn sich etwas in dir sehr gut anfühlt, was erst in der Zukunft geschieht, dann hilft dir diese Emotion, auf die jeweilige Zeitlinie zu springen.

Die meisten Menschen haben das Problem etwas zu feiern, was noch nicht eingetroffen ist. Das Problem daran liegt im Ego. Es möchte nicht enttäuscht werden (negative Emotionen fühlen) und verhindert somit den Erfolg. Wenn du jedoch ein Buch geschrieben hast und mit deinen Freunden die 1.000.000 Buchverkäufe symbolisch feierst, dann wirst du dich durch die Emotionen dieses Erfolgs mit diesem Ziel verbinden. Diese Emotionen werden die ganzen Buchhändler, potentielle Leser vor dem Kauf fühlen und deswegen auch kaufen. Du sendest Freude, Dankbarkeit und Liebe aus und die Menschen empfangen dies. Mit dieser Methode haben schon viele Menschen Millionen verdient.

Aufgabe: Schreibe eine Liste, was du feiern möchtest:

Beispiele:

- Deine 50-jährige Beziehung mit deinem Traumpartner
- Deine 1.000.000 Euro, die du am Konto hast
- Deine 100.000.000 Buchverkäufe
- Deinen neuen Job, den du bekommen hast (in der Zukunft)

Fühlen, als wäre es bereits geschehen. Atme ein. Atme das Gefühl ein. Und bringe die Aufregung in die Gegenwart.

Mache diese Übung für 10 Sekunden oder 10 Minuten während des Tages.

Ergreife dann eine größere Maßnahme. Veranstalte mit deinen Freunden eine wirkliche Feier. Sie muss mit einem kleinen Schritt beginnen und dann immer intensiver werden. Teile die Gefühle und Erfahrungen mit deinen Freunden.

Das funktioniert nur, wenn du auch beginnst etwas zu tun. Wenn du dein Buch verkaufen willst, dann musst du anfangen, es zu schreiben. Wenn du z. B. anfängst zu schreiben, dann feiere jedes Kapitel immer mehr. Wenn das Buch im Verlag ist, gibt es noch einen Grund mehr, die 1.000.000 Verkäufe zu feiern.

Tun, was du liebst

Wie sehr und warum bist du bereit, in Freude zu leben und viel Geld zu empfangen?

Im Leben geht es nicht zwingend darum, viel Geld zu haben, sondern glücklicher zu werden. Nur aus diesem Zustand heraus wirst du mehr Geld anziehen können. Die Energie des Geldes ist die Repräsentation deines Glückszustandes.

Wenn du das tust, was du liebst, dann ziehst du Geld automatisch an. Je mehr du das, was du liebst, tust, desto mehr Menschen werden es mit ihren Freunden teilen und dadurch wirst du automatisch mehr Geld empfangen.

Folge einfach deinem Herzen. Dies führt dich auf die Zeitlinie des Wohlstandes. Du folgst deinem Herzen, wenn du das tust, wodurch du Energie bekommst, womit du nicht mehr aufhören kannst – wo du begeistert bist, wofür du brennst. Das Geld darf nie deine Absicht, dein Antrieb, sein, sondern das wahre Ziel dahinter – z.B., Menschen reicher machen, Menschen bewusster machen, Menschen mit XYZ noch besser zu unterstützen, oder das Problem XYZ auf dem Planeten zu lösen.

Menschen, die das tun, was sie lieben, werden zentrierter. Sie sind bessere Musiker, Künstler etc. Also tue das, was du liebst. Stelle sicher, dass andere Menschen das lieben, was du tust.

Vermehrung deines Vermögens

Je mehr Vermögen du willst, desto mehr Menschen musst du helfen.

Zeichen, die dir helfen herauszufinden, was dein Herz dir sagt:

- Was fragen dich die Menschen immer wieder? (Kannst du mir was kochen, was singen,..)
- Wo tust du dich ganz leicht, ganz natürlich, wo andere sich schwer tun?
- Gibt es Menschen, die dir etwas zahlen wollen für etwas, was du gemacht hast? (Oft sagt man am Anfang, ich kann das Geld nicht annehmen dafür,.. Das ist genau das, wofür es geht, denn Menschen sind bereit dich dafür zu zahlen.)
- Finde deine Talente, deine Begabungen, deine Leidenschaft, dann finde deine Community, die das liebt, was du tust
- Wodurch bekommst du Energie? Worin wirst du nicht müde? Wofür brennst du?
- Was würdest du tun, wenn du nie wieder arbeiten müsstest?

Das Wohlstandsbewusstsein

Die Natur bist du, du bist die Natur. Viele fühlen sich erst reich, wenn sie viel Geld am Konto haben, aber du kannst dich jetzt schon in diesem Moment reich fühlen. Dafür musst du kein Geld haben. Reich an Gesundheit, reich an Zeit, reich an Lebensqualität, reich an Sicherheit, reich an Zusammenarbeit mit dem Universum, mit Gott,...

Quanten-Meditation: Wealth Meditation – Increase your income

Schließe deine Augen. Was geht gerade in deinem Körper vor? Was empfindest du jetzt gerade? Fokussiere dich auf deinen Atem. Atme ein und atme aus.

Stelle dir vor, dein Einkommens-Gefäß verkleinert sich um die Hälfte. Du lebst in einer kleineren Wohnung, dein Lebensstandard reduziert sich, du hast keine Wertsachen. Wie fühlt sich das für dich an?

Nun stelle dir vor, wie sich dein Einkommens-Gefäß verdoppelt. Dein Einkommen hat sich verdoppelt, du lebst in einer größeren Wohnung oder in einem Haus.

Nun stelle dir vor, wie sich dein Einkommens-Gefäß verdreifacht. Dein Einkommen ist 3x so hoch. Du erfüllst dir viele Träume, die du immer schon hattest. Wie fühlst du dich?

Nun stelle dir vor, wie sich dein Einkommens-Gefäß 5x, 10x, 50x vergrößert. Dein Einkommen ist extrem hoch. Wie fühlst du dich jetzt? Fühle die Expansion. Es ist ein bisschen verrückt so groß zu sein. Dieses Gefühl führt dich auf die jeweilige Zeitlinie.

Expandiere dein Einkommens-Gefäß nicht zu weit, so verlierst du schnell alles, was du aufgebaut hast. Es geht darum, die passende Größe für dich zu finden.

Quanten-Meditation: Supernatural – activate your hidden talents and abilities

Schließe deine Augen. Was geht gerade in deinem Körper vor? Was empfindest du jetzt gerade? Fokussiere dich auf deinen Atem. Atme ein und atme aus.

Stelle dir vor, wie du selbst vor dir stehst. Nun stelle dir eine andere Version von dir vor, die links neben dir steht. Sie hat schon die Ziele erreicht, die du dir zu erreichen wünschst. Sie hat dein Traumeinkommen, dein Traumhaus, deinen Traumpartner. Sie bekommt genug passives Einkommen und lebt dein Traumleben. Welche Fähigkeiten, Talente und Qualitäten hat diese Version von dir?

Stelle dir nun andere Menschen vor, die auch diese Fähigkeiten, Talente und Qualitäten in sich tragen. Dies können deine Helden sein, deine Vorbilder, Verwandte, Freunde oder wohlhabende Menschen.

Welche Fähigkeiten, Talente und Qualitäten möchtest du von diesen Menschen übernehmen? Atme tief ein. Empfange und atme aus. Erlaube dir jetzt, die Fähigkeiten, Talente und Qualitäten einzusatmen und anzunehmen. Gib dir den Raum dafür.

Wenn du bereit bist, dann stelle dir vor, wie du diese Fähigkeiten, Talente und Qualitäten bereits hast. Gib ihnen eine Farbe. Integriere diese Fähigkeiten, Talente und Qualitäten in dein jetziges Bewusstsein. Lass dich von dieser Farbe überfluten. Werde eins mit dieser Farbe. Stelle dir vor, wie du dich durch diese Fähigkeiten, Talente und Qualitäten im Verhalten änderst, wie du anders reagierst, wie du dich anders verhältst, wie du andere Dinge tust.

Wie verläuft dein weiteres Leben mit diesen Fähigkeiten, Talenten und Qualitäten? Sieh den Film deines Lebens vor deinen Augen.

Nun stelle dir vor, wie du diese Qualitäten verbesserst, und noch viel viel besser wirst. Du wirst der beste Experte in diesem Gebiet. Deine Fähigkeiten, Talente und Qualitäten sind nun um ein Vielfaches besser. Es gibt niemanden, der das so grandios macht wie du.

Stelle dir jetzt vor, wie diese Quanten-Version mit dir in der aktuellen Gegenwart verschmilzt. Wie sich die Fähigkeiten, Talente und Qualitäten auf dich übertragen. Spüre diese Energie. Du bist jetzt auf einer anderen Zeitlinie. Wenn du bereit bist, dann öffne deine Augen. Willkommen in einer neuen Realität.

Erschaffe eine Community, die dich und das, was du tust, liebt

Mit wem möchtest du dein Bankkonto teilen?

Menschen, die nie Geld haben und immer Probleme mit Geld haben, möchtest du mit ihnen dein Konto teilen?

Würdest du dein Konto mit dir selbst teilen? Was musst du in deinem Leben ändern, damit du dein Konto mit dir selbst teilen würdest?

Du musst jemand werden, der gut mit Geld haushalten kann, jemand, der mehr verdient, jemand, der sparen kann, jemand, der dich unterstützt im Aufbau von deinem Wohlstand.

Essenz dieses Kurses:

Die nächste wichtige Sache: Stelle dir vor, du hättest ein gemeinsames Konto mit einer großen Community, mit deinen Fans, deinen Kunden, mit Menschen, die dich lieben. Das Konto ist jetzt imaginär, jedoch existiert es energetisch irgendwo in einer Quantenwelt. Somit ist das Geld von jedem Menschen dein Geld und dein Geld ihr Geld. Kannst du dir das vorstellen?

Der Schlüssel liegt darin, dich von deinen Beschränkungen zu befreien, durch die Realisation, dass du an etwas anhaftest, anstatt zu erkennen, dass du es hast, weil du jeder und alles bist. So brauchst du nichts, weil du bereits alles hast und jeder bist.

Dieses Gefühl ist das Gefühl, mit dem du Zugang zum großen Konto der Community Erde bekommst.

Was wäre, wenn du in einer Community wärst, wo jeder den anderen unterstützt? Jeder hat Träume und die anderen kümmern sich darum, deine Träume zu erfüllen? Kannst du dir das vorstellen? Wenn dies deine Realität wird, dann hast du den Schlüssel zum unermesslichen Reichtum. Mit je mehr Menschen du verbunden bist, desto mehr Zugang hast du zu größeren Konten.

Und somit liegt der wahre Reichtum in der Qualität deiner Beziehungen.

Welche Qualität von Energie fließt durch deine Beziehungen?

Deine Community ist dein erweitertes Gefäß. Wenn du die Beziehung zu deiner Community verbesserst und ihnen mehr Wert gibst, dann gibt sie dir noch mehr Wert zurück.

TIPP:

Falls die Qualität deiner Beziehungen nicht optimal läuft, dann sieh dir unbedingt Chapter 4 - Relationship Healing in der www.Meditation-Academy.de an.

Erkenne deine eigene Verantwortung! Du hast deine eigene Situation erschaffen. Du bist kein Opfer, sondern ihr Schöpfer!

Aufgabe – Community Building:

Schreibe eine Liste von Menschen, die du gerne in deiner neuen Community haben möchtest. Gehe deine Kontakte durch und sage, den hätte ich gerne in meiner Community. Melde dich bei ihm, lade ihn auf einen Tee oder zum Essen ein. Erzähle ihm von deiner Vision.

Erstelle im nächsten Schritt eine Gruppe, dann dehne deine Community weiter aus. Bis hunderte oder sogar tausende Menschen mit dir verbunden sind. Jeder unterstützt jeden.

Mache glückliches Geld zur unvermeidlichen Zeitlinie

Erinnere dich, wer und wie du vor diesem Kurs warst? Wer warst du vor Chapter 1 – Break Through? Wie waren deine Beziehungen vor Chapter 4 – Relationship Healing? Wie du erkennst, bist du schon auf der Zeitlinie, die dich zu deinem unvermeidlichen glücklichen Leben führt. Das Thema Wohlstand integriert sich nun mit diesem Kurs in dein Leben. Du musst es nur annehmen und deine Reaktionen ändern. Du bist mittendrin in einem aufregenden Abenteuer und es ist mir eine große Ehre, ein Teil dessen zu sein...

5 Fragen, die du dir stellen solltest:

Wie kann ich weiterhin ein Leben voller tiefer Wertschätzung führen?

Gibt es noch Geldwunden, an denen ich arbeiten muss?

Auf welche Weise kann ich mein Geldgefäß erweitern?

Wer ist die Gemeinschaft, die mich unterstützen wird?

Was ist mein nächster Schritt?

Um dein Leben zu ändern musst du deine innere Welt wie deine äußere Welt ändern, deine innere Welt änderst du, indem du dir Ziele setzt und deine Persönlichkeit dahingehend verändert, dass deine Reaktion anders ist als bisher. Du musst so reagieren, wie die Person, die deine Ziele bereits erreicht hat. Es gibt hier keinen Platz für Mangeldenken.

Deine äußere Welt änderst du, indem du anfängst, etwas dafür zu tun. Finde deine primären und sekundären Motivationstrieb und handele auch danach.

Dein neues Leben

Erstelle jetzt einen Lebensplan:

Was sind die großen Ziele in deinem Leben?

Was für einen Lifestyle möchtest du haben?

Wie willst du leben?

Was sind deine größten und wichtigsten Träume, die du erleben willst, bevor du stirbst?

Was sollen andere Menschen auf deiner Beerdigung über dich sagen?

Was möchtest du der Welt hinterlassen?

Was ist dein größtes Life-Goal?

Beschreibe dein Ziel in 10 Jahren:

Was musst du in 5 Jahren erreicht haben, damit du in 10 Jahren dieses Ziel erreichst?

Was musst du in 1 Jahr erreicht haben, damit du in 5 Jahren dieses Ziel erreichst?

Was musst du in 1 Monat erreicht haben, damit du dein Jahresziel erreichst?

Was musst du in 1 Woche erreicht haben, damit du dein Monatsziel erreichst?

Aus welchem Schmerzvermeidungs-Antrieb möchtest du dieses Ziel erreichen? Schreibe mindestens 20 auf:

Was ist deine größte Motivation, dieses Ziel zu erreichen?

Was musst du in den nächsten 72 Stunden konkret tun, um dein Ziel zu erreichen?

Was muss passieren, damit dieses Ziel unvermeidbar wird?

Quanten-Meditation: Timeline-Shifting - lead you to the inevitability timeline

Schließe deine Augen. Was geht gerade in deinem Körper vor? Was empfindest du jetzt gerade? Fokussiere dich auf deinen Atem. Atme ein und atme aus.

Stelle dir ein Bild von dir vor, eine Quanten-Version von dir, die dein Traumleben bereits lebt. Du wirst jetzt viele Bilder bekommen, daher fokussiere dich spezifisch auf eine Situation. Es kann deine Arbeit sein, es kann dein Kontostand sein, du kannst dich auf einer Yacht liegen sehen. Suche dir eine Situation aus und tauche in diese Situation ein. Fühle sie. Fühle die Emotionen, fühle deinen Zustand.

Stelle dir eine Zeitlinie vor, eine Regenbogenbrücke, die zwischen deinem dritten Auge zum dritten Auge dieser Quanten-Version führt. Ihr seid jetzt miteinander verbunden. Übertrage nun dein ganzes Bewusstsein über diese Regenbogenbrücke zu deiner Quanten-Version. Verschmelze mit der neuen Version deines Quanten-Selbst.

Wie denkst du? Welche Überzeugungen hast du? Wie fühlst du dich? Welchen Zustand hast du? Was hast du heute noch vor? Springe zur nächsten Situation. Was machst du noch an diesem Tag? Tue es. Fühle es. Erlebe es.

Erlaube dem Universum, dich mit dem Quantenraum zu verbinden. Erlaube dem Universum, dich auf die Zeitlinie dieser Quanten-Version zu führen. Erlaube dem Universum, dich in Raum & Zeit dorthin zu führen.

Du hast jetzt das Fundament für dein neues Ich geschaffen, du bist durch Raum & Zeit gewandert und befindest dich genau auf der Zeitlinie, sonst würdest du diese Meditation nicht hören. Es ist jetzt unvermeidbar geworden! Du hast jetzt dein Traumleben in dein Leben gezogen. Nimm dir einen Moment Zeit und realisiere, dass du jetzt eine andere Persönlichkeit bist.

Wenn du bereit bist, komm zurück in die Gegenwart und öffne deine Augen. Willkommen in deiner neuen Realität.

Das Konzept von Output & Input:

Wenn du jetzt glaubst, mit diesem Kurs ist es getan, nein. Wir leben in einem dualistischen Universum. Dies beruht auf Naturgesetzen. Wer nichts tut, bekommt nichts, wer nichts gibt, kann nichts empfangen. Somit liegt es jetzt an dir, etwas zu tun. Dafür habe ich mir etwas einfallen lassen, wie du eine Möglichkeit bekommst, um ohne großen Aufwand passives Einkommen zu generieren.

Geheim-Tipp, wie du deine Wünsche erreichst:

Kaufe dir ein Fotoalbum, suche dir Vorbilder, die schon dein Traumleben leben, drucke ihre Fotos aus, klebe sie ein. Drucke dir Fotos von deinen Zielen und Wünschen aus und klebe sie in dein Traum-Album. Blättere dann jeden Abend vor dem Schlafengehen in deinem Traum-Album. Dadurch programmierst du dich unterbewusst auf diese Zeitlinie. Du wirst merken, wie du unbewusst anfängst von Tag zu Tag so zu denken, so zu handeln wie diese Quanten-Version von dir.

Der Schlüssel, wie du mittlerweile gelernt hast, liegt darin, etwas zu tun, was du von ganzem Herzen liebst. Dies kannst du erreichen, indem du dir deiner Talente und Fähigkeiten bewusst wirst, sie trainierst und etwas Einzigartiges erschaffst.

Was sind deine 3 TOP-Fähigkeiten und Talente?

Eine meiner 3 Top-Fähigkeiten ist es, viel Wissen auf die Essenzen zu komprimieren und einfach zu vermitteln. So ist dieses Workbook innerhalb von 24 Stunden entstanden. Meine andere Begabung liegt darin, unglaubliche und wunderschöne Musik zu produzieren, die sehr harmonisch ist. Und meine dritte Fähigkeit ist es, die richtigen Worte zu finden, Worte, die ins Unterbewusstsein gehen und eine Wirkung beim anderen auslösen. Und deswegen erstelle ich Meditationen, Hypnosen und Frequenzen, weil es mir sehr leicht fällt und ich diese kreative Arbeit liebe. Ich schaffe Wert für andere Menschen wie dich damit. Um einen Schritt weiter zu gehen, geht es im Aufbau von wahren Wohlstand darum, für deine Kunden eine Win-Win Situation zu schaffen. Wenn Sie das, was sie bei dir ausgeben, wieder zurückbekommen und dabei noch mehr Wert bekommen, haben du und die Kunden gewonnen. Dann werden sie deine Produkte weiterempfehlen.

Es ist mir eine große Ehre, dass du ein Teil meiner Community bist und wir gemeinsam die Welt zu einem besseren und bewussteren Planeten entwickeln dürfen. Gerne kannst du dieses E-Book an deine Freunde weiterleiten. Ich bin mir sicher, viele Menschen wird dieses Wissen helfen, mehr Fülle in ihr Leben zu bringen.

Danke, dass du das Workbook bis hierher gelesen hast! Wenn du zu diesem Thema noch tiefer gehen möchtest, dann schau auf www.moneyfestation-mastery.com dort findest du den dazugehörigen Kurs Moneyfestation Mastery.

Danke für dein Vertrauen, danke für deine Zeit, danke für deine Bereitschaft, etwas an deiner Persönlichkeit zu ändern! Danke für deine Liebe!

In tiefer Dankbarkeit und viel Liebe

dein Marko C. Lorenz

Glossar der Quanten-Meditationen:

Self-Control - Part I – master your emotions

Self-Control - Part II – master your intense emotions

Mother-Meditation – free yourself from morphic field of your mother

Father-Meditation – free yourself from morphic field of your father

Reprogram – change your belief-system

Get Magnetic – learn to receive more

Abundance – greater wealth integration

Wealth Meditation – increase your income

Supernatural – activate your hidden talents and abilities

Timeline-Shifting – lead you to the inevitability timeline

PS: Ach ja, und wenn du unsere Meditations-App kostenlos 7 Tage testen möchtest, dann findest du sie hier: <https://www.brainwave3d.app>

